

ÅRSMELDING RINGERIKE O-LAG 2007

RAPPORT FRA STYRET

Dette er første året i langtidsplanperioden 2007 – 2010, og det er tatt viktige skritt i retning av å nå de ambisiøse målene for perioden. Særlige satsingsområder for perioden er oppfølging av løpere i alderen 13- 20 år, rekrutteringsarbeid og arrangement. Her gjengis hovedtrekkene i arbeidet, mens beretningene fra de enkelte utvalgene gir mer detaljer.

Viktigste oppgaven for o-laget i langtidsplanperioden er å følge opp løpere i alderen 13 – 20 år. Klubben har gjennom hele året hatt treningstilbud 1-2 ganger i uka for denne gruppa. En kjerne på ca 10 løpere deltar fast og i tillegg er omtrent like mange med mer sporadisk. Det er lagt stor vekt på å skape godt miljø og at det skal være gøy på trening, - samtidig som det skal være innhold i o-teknisk opplegg. Lederen av treningsrådet leder arbeidet og sørger for kontinuitet, men det er en rekke av lagets medlemmer som bidrar med opplegg og veiledning på treningene. Vi registrerer god framgang for mange løpere.

Vi skal også arbeide kontinuerlig for nyrekruttering av løpere til klubben. Planlagte aktiviteter som N-kurs, venneverving og Gildesprint, er gjennomført. Nye løpere har kommet til og styrker miljøet. ROL har imidlertid plass til og ønsker enda flere rekrutter kommende år.

Året har vært prega av mange og til dels krevende arrangementsoppgaver. ROL påtok seg å arrangere VM-uttakingsløp for seniorer i juli, og måtte av den grunn endre noe på kartplaner for å oppdatere kartet. Arbeidet blei vesentlig mer omfattende enn planlagt fordi det foregikk storstilt tynningshogst nesten fram til trykking av kartet. Sett i forhold til arbeid og stress var det derfor særdeles gledelig at kartet blei kåra til ”årets o-kart” i Norge. En måned seinere arrangerte vi Ringerike 2-dagers fra Kleivstua, og til tross for et fryktelig regnvær kom vi godt fra arrangementet. I tillegg har o-laget stått for O-troll-leir, KM ultralang og 7 karusell-løp. Målet om at ”ROL skal være en dyktig arrangør av o-arrangement på alle nivå” må sies være oppfylt.

I tillegg til disse tre satsingsområdene drives det et solid arbeid over hele spekteret av o-lagets arbeidsfelt. I år har det vært et løft i informasjons- og media-arbeidet. Hjemmesida er spekka med informasjon om stort og smått i o-lagets regi, og det har vært mange, flotte oppslag i Ringerikes Blad. Både gjennom egenprodusert stoff og ved et samarbeid med journalist Erik Borg. Geir Nilsens foto The flying Bulgarian blei kåra til årets o-bilde på O-gallaen.

Vi har etablert et godt sett av relevante dugnader som ved siden av økonomi til o-laget bidrar til økt mosjons- og idrettsaktivitet på Ringerike. I tillegg til Ribbemarsjen, Grenaderen og Ringeriksmaraton har Eggemomila kommet til som dugnadsarrangement. Allerede første året ga det et viktig økonomisk tilskudd til o-lagets virksomhet. Ungdommene blir også involvert i dugnadsarbeidet og gjorde en flott innsats på turstien i Hole.

Tur-orienterings-utvalget har et kjempemessig mosjonstilbud. Det er en økning i deltakelsen i forhold til fjoråret, men fortsatt er det plass til mange flere på jakt etter tur-o-poster. Vi tar det som et sunnhetstegn at det har vært konstruktive leserinnlegg i Ringerikes Blad om hvordan vi kan videreutvikle tur-o-tilbudet.

Måltallene i langtidsplanen viser økt aktivitet og at vi er på god vei til å realisere mange mål for langtidsplanperioden. Det er imidlertid nedgang i antall medlemmer. Det skyldes i stor

grad utmelding/stryking av medlemmer som ikke har vært aktive de siste årene, men viser også utfordringene knytta til å rekruttere nye medlemmer.

Styret hadde fellesmøte for alle tillitsvalgte der årsplanene blei gjennomdrøfta tidlig på året. I tillegg har det vært halvårsmøte i juni og 2 møter for å oppsummere året og planlegge neste sesong. Utvalgene, der mange også har konkrete arbeidsoppgaver, har sjølstendig ansvar for gjennomføring av sin aktivitet. Det har bare vært ett AU-møte, men AU bidrar aktivt til oppfølging og gjennomføring av aktiviteter og det er mye uformell kontakt og drøfting på e-post, telefon og ikke minst når vi møtes på trening og løp.

På bakgrunn av henvendelse fra ROL etter sist årsmøte, har kretsen vurdert tiltak for å heve status på Kretsmesterskapet og bl.a. innført merker i veteranklasser og utvida klassetilbudet.

Årsmøtet 2007 vedtok opplegg og klasser i klubbmesterskapet. Styret oppretta i tillegg klassene D 75- og H 75-.

ROL har markert 35 års jubileum med Furumo-tur med trening, bading og pizza for ungdommene, og fest på Benterud-stua for voksne.

På årsmøtet blei ROLs hederstegn tildelt Ragnhild Elsrud Hultgreen, Per Gunnar Dahl, Geir Dahl og Kristian Kihle.

Innsatspokalene for 2007 er tildelt Tonje Kvamme Dahl (D13-16), Guttorm Strande Syrrist (H13-16) og Kristian Kihle (D/H 17-) for jobben med ungdomstreningene.

Veldig mange ROL-medlemmer bidrar til gjennomføring av aktiviteter. Noen påtar seg arbeidskrevende verv, - mens andre tar positive og kreative initiativ til enkelt-tiltak. Til sammen er det dette, - sammen med et godt miljø og stor aktivitet, som gjør at styret konkludere med at 2007 har vært et godt år for Ringerike o-lag, og at det er godt grunnlag for videre vekst og utvikling.

for Ringerike o-lag

Per Gunnar Dahl
kasserer

Kjersti Stræte
nestleder/sekretær

Morten Dåsnes
leder

Eirin D Mathiesen
leder rekrutteringsutvalg

Kristian Kihle
leder treningsutvalg

Hanne Kihle
leder ungdomsutvalg

Magne Kvamme
leder tur-o-utvalget

Geir Dahl
leder dugnadsutvalg

Geir Nilsen
leder informasjonsutvalg

Leif Roger Hultgreen
leder kartutvalg

Kari Strande
leder arrangementsutvalg

ÅRSRAPPORT FRA REKRUTTERINGSUTVALGET

Leder: Eirin D Mathiesen. Medlem: Ragnhild E Hultgreen

Mål 2007

1. Tilrettelegge et godt tilbud til rekrutter.
2. Minst 10 nye rekrutter med flere enn 3 o-løp.
3. "alle" N-løpere fra 2006 over i ordinære klasser.
4. Største klubb på O-trollsamling i juni.
5. Fortsatt være en stor Gildesprint arrangør.

Målsettingene har delvis blitt innfridd, men vi har ikke klart å mobilisere så mange nye rekrutter som ønskelig. Det er heller ikke realistisk at all N-løpere i 2006 skulle delta i ordinære klasser. Orientering er en krevende idrett, og noen trenger 2 sesonger i N-klassene.

Utvalget har hatt fortløpende kontakt ang. gjennomføring av tiltakene.

Vintertrening fra Hole ungdomsskole for alle aldersgrupper/nivåer.

Våren 2007 ble det arrangert o-kurs over 3 mandagskvelder. Verving av en venn eller flere, ble en smart måte å "lokke" nye fjes til o-sporten. Kursene ble holdt på Helgelandsmoen, Kihlemoen og Aklangen. kurset ble holdt samtidig som o-teknisk trening for andre medlemmer i laget foregikk. Dette var meget positivt! Ant.deltakere: 15-20, instruktører: 4-5 stk
Det har vært 2-4 deltakere som har delttatt på både treninger, Rol karusell og andre nasjonale o-løp. Ønskelig om flere hadde blitt med videre. Dette har ikke vært fulgt opp i høsthalvåret.

Gildesprinten 2007

Vang, Helgerud og Hallingby skole arrangerte Gildesprint med 550 deltagere. O-laget har medlemmer som er ansatt ved skolene. Disse trådte til i år igjen.

O-trollsamling med Buskerud O-krets over 2 dager, Ringerike o-lag arrangerte. Kjersti Stræte gjorde en kjempejobb med planlegging og gjennomføring. O-laget deltok med 13 deltakere og 6 av ungdommene våre som instruktører. Kongsberg er en stor klubb, så ROL's målsetting klarte vi ikke å innfri.

Barneidretten i Hole hadde planlagt orientering på våren. De tok kontakt med svært kort varsel. Klubben klarte ikke å ta på seg dette så raskt. Vi var behjelpelig med å hente kart og poster til IL Holveværingen. Ingen forespørsel i høst.

Ringerikskarusell – oppfordret alle kursdeltakere til deltakelse. Få helt nye o-løpere. Annonsert i RB +IL Holveværingens skigruppe foreldre pr.mail, at alle interesserte kunne delta på Kleiva i Rolkarusell (langløp), og at veiledning var tilgjengelig. Ingen møtte (kanskje pga været?)

Furumo avslutning med trening både ute og i bassenget. Stor deltakelse som vanlig!

ÅRSRAPPORT FRA TRENINGSUTVALGET

Leder: Kristian Kihle

Medlemmer: Marianne Walle (oppmann), Olav Høgseth, Lars Inge Arnevik(UK) Leif Roger Hultgreen (UK) og Kirsti Kringhaug (UK),

Mål:

1. Tilrettelegge et godt tilbud til rekrutter og viderekomne løpere i aldersklassen 13-19 år. Vi vil prøve å få til et mest mulig stabilt miljø og satser på å få flere medaljer i årets KM og at minst 5 løpere deltar på Hovedløpsuka.
Oppnådd 1 medalje(2 om vi tar med natt-KM) 8 løpere på hovedløpet
2. Ingen o-løype som 13-16åringene møter, skal oppleves som vanskelig.
Ikke oppnådd. Det bommes fremdeles for mye.
3. Ringerike O-Lag skal delta på mer enn 50 % av o-kretsens fellesopplegg.
Ikke Oppnådd, 25%
4. Vi skal øke løpsdeltakelsen i alle grupper slik at totalt antall individuelt startende passerer 1200, og stafettstarter overstiger 190.
Oppnådd
5. Vi skal holde nivået og bredden blant senioren på et brukbart nivå, slik at de yngre løperne kan ha noe å strekke seg i mot.
Delvis oppnådd
6. Vi skal stille herrelag, damelag og ungdomslag i Tio-Mila
Ikke oppnådd, manglet damelag
7. Vi skal klare premieplasser i NM og Hovedløp.
Ikke oppnådd, 2 premier i hovedløpet men ingen i NM
8. Vi skal delta med minst 40 løpere i KM, og oppnå 10 medaljer/merker individuelt og 3 i stafetten.
Oppnådd

Aktiviteter:

Treningsaktivitet og sosiale tiltak:

1. Fellestreninger for hele klubben hver torsdag mellom jul og påske.
Oppnådd : Vintertrening for hele klubben ble gjennomført mellom jul og påske fra Hole u-skole. Det var gruppevis aktiviteter med følgende hovedinnhold: løpetur for alle, o-teknisk trening for rekruttene, intervalltrening og ballspill. Vi var ofte ute i skogen med lykt. Fremmøtet var meget godt i januar og februar 30-40 stykker. Sakt litt etter vinterferien, men var fremdeles bra for de opp til 16 år (mellom 15 og 20). Vi hadde også uoffisielt klubbmesterskap i nattøp og pizza 😊.
2. Treninger for ungdomsgruppa på mandager gjennom hele året.
Oppnådd: Vi har hatt trening hver eneste mandag igjennom hele vinteren på Moesmoen, med lykt og kart. Resten av året har vi også hatt trening, men med forskjellig utgangspunkt. Mellom 10 og 40 har møtt opp.
3. Arrangere skisamling på Løvli, fellestur med hotellovernatting til Nordic Spring og Pinseløpet på Kongsberg, samt klubbtur til O-festivalen på Hovden.
Oppnådd: Alle aktiviteter er gjennomført, i tillegg har det vært arrangert tur til Daladubbelen i Sverige med 23 deltagere.
4. O-teknisk trening sammen med rekruttene i løpssesongen.

Oppnådd: Fin blanding av yngre og rekrutter. Nybegynnerkurs ble avholdt sammen med treningene

5. Egne treninger i juni/juli med spesielt fokus på hovedløpet i Asker.

Oppnådd: 2 treninger i nabo terrenget til hovedløpet.

6. Langtur for seniorenne på vinterstid.

Delvis oppnådd. En del økter gjennomført.

7. Felles påmelding og organisering av kjøring til kretsarrangement.

Oppnådd

8. Motivere for deltakelse i ”viktige” løp, for alle klubbens løpere, men med spesielt fokus på de yngre.

Oppnådd

Løpsdeltakelse:

1. Gjøre aktuelle løp kjent for alle løpere (jfr. aktivitetskalender) og motivere for størst mulig deltakelse.

Oppnådd

2. Sørge for påmelding til løp (oppmann)

Oppnådd

3. Føre nødvendig løpsstatistikk (oppmann)

Oppnådd

4. Sørge for uttak og påmelding til Hovedløp og Norgesmesterskap (UK og oppmann)

Oppnådd

5. Sørge for uttak og påmelding av lag til stafetter (UK og oppmann)

Oppnådd

6. Være i dialog med aktuelle stafettløpere, klargjøre uttakskriterier og utnevne lagledere (UK).

Oppnådd

ÅRSRAPPORT FRA UNGDOMSUTVALGET

Leder: Hanne Disch Kihle

Medlemmer: Alle

I året som gikk ble det holdt et møte som en del av innetreninga på våren. Der ble det diskutert hva som skulle være årets sosialeaktivitet. Som tidligere endte det med en tur til fornøylesparken Tusenfryd. Dagen startet med trening i Bertilsmyråsens, som øving til hovedløpet, og ble avsluttet med speedmonster, sukkerspinn og japp spaceshot. I tillegg var det daladubbln, med parløp, stafett, dobbeltdekkerbuss og ikke minst diskotek.

ÅRSRAPPORT FRA ARRANGEMENTSUTVALGET

Leder: Kari Strande (+EKT)

Medlemmer: Torbjørn Nørbech, (Ringerikskarusellen), Frode Løset (VDG-kontakt)

Ragnar Høgghaug, Jon Rønningsbakk og Sverre Svingheim (Materiell)

Knut Aas (drakter)

Arrangement; *Alle planlagte løp er avviklet*

Tyrinatta 9. april ble arrangert fra Sivilforsvarsanlegget på Kihlemoen i løypene som Kristian Kihle og Sissel Skovly hadde forberedt allerede til 2006. Lars Fjeldstad var løpsleder. Sivilforsvarsanlegget fungerte utmerket som arrangementslokalitet. Vi hadde også fått programmert e-Timing slik at det var tilpasset vår spesielle stafettvariant, noe som gjorde det enklere å få korrekte resultat direkte fra systemet. Det krevde mye testing i forkant og tilbakemeldinger til programutvikler. Vi fikk fire versjoner av programmet i løpet av de siste 2 ukene før løpet. Deltakelsen var god og vi fikk svært gode tilbakemeldinger fra deltakerne.

Uttakingsløp for VM senior 13. juli ble arrangert fra Musemyra på nyrevidert kart over Bergermoen. Morten Dåsnes var løpsleder og Lars Inger Arnevik var løypelegger. I alt 88 deltakere stilte opp. EKT skulle kun brukes til stemplingskontroll, mens det skulle være klokketidtaking på målgang. Vi hadde endel problemer med nettverksoppsett og systeminnstillinger i forkant av løpet som førte til litt at det ble litt for hektisk i sekretariatet både forut og under løpet. Vi erfarte at felles backupklokke som vi deler med flere klubber har defekt batteri og virker kun når den er koblet til nett. I tillegg fikk vi ikke kvalitetssikret synkronisering av start, målklokke og speakerklokker godt nok. Vi hadde derfor avvik i slutt-tid fra systemet underveis i arrangementet. Dette ble korrigert etterpå og alle løperne fikk rett tid utlagt på nettet i etterkant. Vi fikk likevel ros fra NOF for arrangementet totalt med gode løyper, terreng som var VM relevant og at vi tross i problemene med tidtakingen fikk tatt oss inn igjen. Vi tar med oss lærdommen fra dette arrangementet videre til senere arrangement. Det ble også lagt inn et nærløp/publikumsløp rett etter uttakingsløpet hvor Guttorm Strande Syrrist var løypelegger. Her var det ialt 41 deltakere.

Ringerike 2 dagers ble arrangert fra Dronningjordet ved Kleivstua 11 – 12 august med Morten Dåsnes som løpsleder, Trine og Per Erik Opseth som løypeleggere lørdag og Jon Arne Skrove og Torunn Økern Jensen som løypeleggere på søndag. Det var i alt 820 påmeldte løpere fordelt med 414 og 406 på de to dagene. Samlingsplass skulle gi et flott utsyn over Holebygda, men værgudene var ikke med oss. Dette skapte en del utfordringer både for løperne ute i terrenget og også for arrangementsutstyr som ble utsatt for litt mye fuktighet. Tross været ble arrangementet greitt avviklet og det rettes en stor takk til alle som stilte opp med blide miner på alle oppgavene som må bemannes i et såpass stort arrangement. Vi fikk noen nye erfaringer når det gjelder bruk av aggregat

KM – ultralang og Råtassen ble arrangert i kombinasjone med ROL karusellens langløp 29. september fra Kleivstua. Løpsleder og løypelegger: Frode Løset. Nok en gang var værgudene mot oss og det ble kaldt for mange av løperne. Det skjedde et uhell under løpet ved at to juniorer løp seg ut for et stup nær målområdet. De ble tatt hånd om av arrangør og bistått til legevakt. Vi må vurdere hva slags førstehjelpsutrustning og personell vi skal ha i beredskap også på mindre løp. I alt 40 løpere stilte i Råtassen og KM Ultralang. I tillegg deltok 19 ROLinger i løypene utenom Råtassklasser. Det synes ikke å være stor nok interesse for langløp i ROL til at en bør fortsette med langløp i Ringerikskarusellen.

Ringeriks-karusellen ble videreført med 10 løp i samarbeid med L/F. Torbjørn Nørbech har vært hovedansvarlig for karusellen. I år hadde vi ytterligere forenkelt antall klasser. Antall deltakere totalt var 219 - og antall starter var 644

Klubbmesterskapet ble avviklet på Aklangen 14. juni med Kirsti Kringhaug som løpsleder og Torgeir Nørbech som løypelegger. I alt 65 deltakere stilte opp til en trivelig vårsamling.

Nyttårsløp

Familien Opseth arrangerte på eget initiativ et sosialt og artig nyttårsløp fra Svendsrudmoen med 33 deltakere.

Arrangementsplan for perioden 2007 – 2010 ble konkludert i styret på bakgrunn av innspillene på årsmøtet. Vi vil fortsatt alternere med Modum slik at vi arrangerer Ringerike 2 dagers som nasjonalt løp annet hvert år om høsten og i mellom liggende år arrangerer vi Ringeriksløpet om våren. Tyrinatta vil fortsette som tidlig nattstafett hvert år.

Årsmelding Vegetasjon-, dyreliv- og grunneier-kontakten, VDG-kontakten 2007

Laget har som vanlig informert aktuelle organisasjoner og kommuner om arrangementer og turorientering klubben arrangerte i 2007. Ringerike 2 dagers var det største arrangementet i 2008. De grunneierne det ble tatt kontakt med var positive til arrangementet. Det er ikke innkommet klager til VDG-kontakten i 2007.

Materiell: Det er holdt oversikt over materiell og utstyr, draktbeholdning og kartbeholdning som er i klubbens eie. Det er foretatt nødvendig supplering, fornying og investering i tråd med budsjettammer.

ÅRSRAPPORT SYKKELORIENTERING 2007

v / Geir Dahl

For tredje år på rad tilbød jeg sykkel-o via www.ringerike-o-lag.no. De 4 sykkel-o-kartene fra 2006 (uten påtrykte løyper) ble lagt ut på Internett til fri nedlasting for utskrift på egen printer. Det gjorde det mulig for alle å velge egne sykkel-turer, eller tegne egne sykkel-o-løyper gjennom hele sommeren 2007. Jeg har ikke oversikt over responsen på dette tilbudet. ROL arrangerte sitt første sykkel-o-løp 8. september 2007 med start og mål fra Smurfit Kappa Norpapp på Hensmoen. Rammen om løpet var fantastisk; med ideelt tørt vær og en flott samlingsplass. Den lille arrangørstaben på 5 personer; Annar Blakstvedt, Jørgen Dahl, Hege Kvernberg Dahl, Lars-Inge Arnevik og undertegnede, sørget for at det ble en skikkelig sykkel-o-dag for de 28 deltagerne. Det var mange som ga uttrykk for at sykkel-o er fantastisk morsomt. Bård Smestad, som vant langløypa, utbrøt like etter målgang; at hvis løypa hadde vært merket som terrengsykkelløype, hadde det uten tvil vært Norges flotteste terrengsykkeltrasé. Det ble konkurrert i 3 løyper: 1) Ca 10,5 km sykkeldistanse med ca 30 m samlet stigning. 2) Ca 19,3 km sykkeldistanse med ca 150 m samlet stigning. 3) Ca 27,5 km sykkeldistanse med ca 220 m samlet stigning. Den korteste løypa gikk på nytt sykkel-o-kart på Hensmoen, mens de to lengste løypene gikk på nye sykkel-o-kart over Hensmoen, øvre Kilemoen og helt nytt område; nedre Kilemoen.

ÅRSRAPPORT KARTUTVALGET

Leder: *Leif Roger Hultgreen*

Medlem: *Knut Olav Sunde*

Medlem: *Lars Berglund (kartsalg)*

Revidert kart Bergermoen er gitt ut til VM uttakingsløp for seniorer i juli. Til tross for at kartet blei revidert for ett år siden til VM uttak for junior, var det betydelig arbeid med resynfaring pga tynningshogst og endringer i slep og vegetasjon (grøntområder). Arbeidet

med resynfaring og reintegning blei gjort på dugnad av klubbmedlemmer med Knut Olav Sunde som prosjektansvarlig. Kartet blei kåra til årets o-kart i Norge.

Arbeidet med revidering av o-kart Helgelandsmoen er på det nærmeste ferdig og kartet vil være klart til Tyrinatta 2008. Eystein Weltzien er leid inn til synfaring, mens Leif Roger Hultgreen er prosjektleder og står for reintegning.

Utarbeiding av nærkart Sundvollen er utsatt fordi fotografering og grunnlagskart er forsinka.

Til det uhøytidlige klubbavslutningsløpet, Knestang rundt, utarbeida Leif Roger Hultgreen nytt nærkart som kan printes ut til interne klubbarrangement.

ÅRSRAPPORT FRA TUR-ORIENTERINGSUTVALGET

Gruppa har bestått av: Juha Viena, Jan Erik Sire, Knut Sælid og Magne Kvamme. Det har vært holdt 1 pakkemøte 28. mars, der vi pakket 220 konvolutter. For øvrig er forberedelser gjort via e-post. Turorienterings-postene har vært fordelt på: Mosmoen ved Jevnaker, Aurenhaugen, Glisætra og Kleivstua nordvestre del. Månedens post er arrangert hver av månedene fra april til september. På Mosmoen og Glisætra har det vært lagt opp natursti, på Kleivstua ble det i stedet valgt og merket på kartet 3 steder med spesiell historisk tilknytning, og tilsvarende skriv vedlagt med omtale av stedene. I alt 70 poster har vært utplassert.

Det var 103 besøkende på månedens post i april på Mosmoen, 87 i mai på Aurenhaugen, 37 i juni på Kleivstua, 48 i juli på Glisætra, 37 i august på Bergerbakken og 31 i september på Glisætra. Salg av konvolutter på åpningsarrangementet sammen med trening- og rekruttering på Mosmoen. Faste salgssteder : Norli i Storgata, G-sport Hønefoss stormarked , JK sport, City sport, Sandberg Sport på Jevnaker og Sundvollen Veiservice (Esso). På grunn av ombygning av Hønefoss-senteret ble det ikke solgt konvolutter der, og eierskifte ved Esso Sundvollen tillot ikke salg derfra før i slutten av mai.

Sum solgte konvolutter: 164.

Etter søknad om midler til Månedens post fikk laget tildelt kr 4000,- fra O-forbundet.

Det ble sammen med LF Hønefoss laget en omtale av tur-orientering i Ringerikes Blad i april. Månedens post med kartutsnitt er annonsert i R.B. hver måned, likedan er vinnerne av månedens post annonsert og tilsendt premie månedlig. Eget informasjons-skriv om Tur-o og månedens post ble med Skiforeningens tillatelse plassert på Skiforeningens tavle på Kleivstua.

ÅRSRAPPORT FRA FINANS- OG DUGNADSUTVALGET.

Leder: Geir Dahl

Medlem : Jan Erik Korgerud (finansansvarlig)

Årets dugnadsaktiviteter har foruten egne o-arrangementer bestått av følgende dugnader:

FASTE DUGNADER:

Grenaderløpet 17. februar

Hovedansvarlig Lars Inge Arnevik - 7 funksjonærer.
Ansvar for matstasjonen på Løvlia.
Inntekt ca kr 10.000

Ringeriksmaraton 18. august

Hovedansvarlig Geir Dahl - 59 funksjonærer.
Maratonstafett som arrangeres i fellesskap med Ringerikes Blad, IL Høleværingen, IL Jevn og ROL. ROL har ansvaret for stafetten fra Giletoppen, vekslingen på Kirkeskolen, vekslingen på Søndre Torg og inn til veksling ved Risesletta. I tillegg har ROL ansvaret for trafikkavviklingen i samarbeid med politi og vegmyndigheter. Geir Dahl stilte i 2007 i arrangementskomiteens 6 møter. Inntekt ca. kr 55.000

Rydding av tursti i Hole (bevilgede kulturmidler)

Hovedansvarlig Kari Strande – 14 personer har deltatt i dugnad på turstien.
Inntekt ca kr 5.500

Ribbemarsjen 26. desember

Hovedansvarlig Geir Dahl - 5 funksjonærer pluss Annar Blakstvedt som har vært statistikkfører alle år.
Tradisjonsrik turmarsj som arrangeres 2. juledag i samarbeid med Ringerikes Blad.
ROL arrangerte Ribbemarsjen for 13. gang (fra 1995), men Ribbemarsjen har tradisjoner tilbake til 1977. Inntekt ca. kr 15.000.

ANDRE DUGNADER:

Eggemomila 7. oktober

Hovedansvarlig Jan-Erik Korgerud – ca 10 funksjonærer
ROL har fra og med 2007 overtatt arrangementet av skogsløpet Eggemomila. Løpet ga betydelige sponsorinntekter til ROL i tillegg til inntekter av startkontingent, totalt overskudd ca 30.000

Rydding av Statens kartverks kontrollbasis 8. november

Hovedansvarlig Geir Dahl - 9 funksjonærer
Med noen års mellomrom har ROL ryddet kontrollbasisen på Eggemoen. Forrige gang var i 2001.

En stor takk rettes også i år til de mange som har bidratt med dugnadsinnsats.

ÅRSRAPPORT INFORMASJONSUTVALGET 2007

Leder: Geir Nilsen

Medlem: Jon Arne Skrove

Det har vært et begivenhetsrikt år for informasjonsutvalget. Det har anslagsvis vært 15-20 helsider orientering i Ringerikes Blad, i tillegg mange mindre reportasjer, samt en lang rekke små notiser. Dette viser at tett oppfølging inn mot avisen og frilansjournalist Erik Borg, til tider på ukentlig basis, har båret frukter. Utvalget har også i egen regi levert mye ferdigskrevet tekst og bilder til avisen.

Også økt fokus på klubbens nettsider har båret frukter. Utvalget, med tillegg av 2-3 andre skribenter, har lagt ut cirka 300 nyheter, notiser og reportasjer på www.ringerike-o-lag i perioden 1. januar til 27. november. Opprydding og omstrukturering i menyene og i de aller fleste ”statistiske” undersidene er også foretatt.

I samarbeid med klubbens arrangører har resultater etter de enkelte arrangementer i all hovedsak vært ute på nett i løpet av kort tid. Enkelte ganger i løpet av et par timer etter siste løper i mål.

Informasjonsutvalget har gitt ut 2 nummer av Trollposten. I forbindelse med påskenummeret ble det dessverre en forsinkelse på noen uker. Noe som blant annet skyldes prioritering av utarbeidelse av nytt malsett for Trollposten, slik at fremtidige utgivelser skal gli lettere.

På oppdrag fra vårt nye arrangement, Eggemomila, tok informasjonsutvalget ansvar for utarbeidelse av egne nettsider for løpet – www.eggemomila.no – samt oppsett og organisering av 4 store annonser i Ringerikes Blad og 1 annonse i ”maratonavisen”.

Informasjonsutvalget har ikke lyktes i å utarbeide en egen informasjonsfolder for nye medlemmer. I tillegg var utvalget ikke gode nok i forbindelse med utarbeidelse av innbydelse til vårt flaggskip Ringerike 2-dagers.

Med tanke på at begge medlemmer i informasjonsutvalget ble innvalgt ved årsskiftet 2006/2007 må aktiviteter i regi av utvalget sies å være meget tilfredsstillende.

Representasjon

Medlem NOFs domskomite: Kari Strande

Styremedlem BuOK (O-Troll-ansvar) fra 23.11.06 – 21.11.07: Kjersti Stræte

Medlem valgkomite BuOK fra 23.11.06: Lars Berglund

Delegater Kretsing BuOK, 21.11.: Kristian Kihle og Morten Dåsnes

Terminlistemøte BuOK: Kari Strande

Ringerike idrettsråd: Kjersti Stræte

Kontaktperson Hole kommune: Morten Dåsnes

Innsatspokaler

D – 16: Tonje Kvamme Dahl

H – 16: Guttorm Strande Syrrist

D/H 17-: Kristian Kihle

Klubbmestere 2007

D – 12 Trine Kihle

H – 12 Sivert Støyten og Halvor Engen

D 13-14 Tonje Kvamme Dahl

H 13-14 Håkon Johnsrud

D 15-16	Hanne Kihle
H 15-16	Ola Hultgreen
D 21-	Anne Kristin Kvamme
H 21-	Sigbjørn Ytrehus
D 40-	Unn Kihle
H 40-	Juha Viena
H 60-	Helge Revhaug
H 75-	Kåre Strande

Resultatoversikt 2007

WMOC (World Masters)

6 i B-finale H 75	Birger Garberg
73 i B-finale H 70	Ragnar Høghaug
3 i C-finale H 60	Helge Revhaug

NM-ultralang, OL Trollelg

H 21

1	Audun Weltzien	Tyrving	2.16.34
39	Jon Arne Skrove	Ringerike OL	3.02.58

NM- uka, Hamar OK og Løten OL

Stafett D 17-

1	Bækkelaget SK		1.56.14
39	Ringerike OL		2.59.26
	Torunn Økern Jensen, Anne Kristin Kvamme, Kjersti Stræte		

Stafett H 17-

1	IL Tyrving		2.12.14
54	Ringerike OL		2.49.05
	Jon Arne Skrove, Olav Høgset, Lars Inge Arnevik,		

Hovedløpet for yngre, Fossum IF og Asker SK

H14

1	Andreas Bjergaard	Nydalen SK	26.40
52	Jakob S Fjeldstad	Ringerike OL	53.26

D 15

1	Ingjerd Myhre	Kongsberg	41.09
25	Hanne D Kihle	Ringerike	56.32

H15

1	Mathias Nalum Olsen	Larvik OL	37.51
63	Ola Hultgreen	Ringerike	1.16.00
75	Ivar Tronrud	Ringerike	1.24.22
81	Martin L Sund	Ringerike	1.40.46

H 16

1.	Jo Forseth Indgaard	Frol il	43.31
19	Guttorm Strande Syrrist	Ringerike OL	1.01.08

Veteranmesterskapet, T& IF Viking (resultater for 10 beste)

Langdistanse

H80

1	Brynjulf Forseth	Trollelg	43.34
2	Sverre Svingheim	Ringerike OL	1.03.13

H 85

1	Martin Dreng	Larvik OK	1.14.45
2	Kåre Strande	Ringerike OL	1.23.20

Mellomdistanse**H75**

1	Einar Sæbø	Haugesund	24.18
7	Birger Garberg	Ringerike OL	28.07

H80

1	Bjørn Larsson	Lillomarka	24.33
7	Sverre Svingheim	Ringerike OL	1.01.57

H 85

1	Martin Dreng	Larvik OK	28.19
2	Kåre Strande	Ringerike OL	46.32

KM langdistanse, Eiker OL(Bare medalje-/merkevinnere)**H 21**

1	Jon Arne Skrove	Ringerike OL	1.12.27
3	Lars Inge Arnevik	Ringerike OL	1.16.03

D 13-14

1	Maren Bunæs Nilsen	Eiker OL	30.02
3	Tonje Kvamme Dahl	Ringerike Ol	32.43

D 35

1	Jorun Ruud	IF Sturla	1.01.46
2	Torun Økern Jensen	Ringerike OL	1.03.35

D 40

1	Kjersti Stræte	Ringerike OL	45.39
---	----------------	--------------	-------

D 45

1	Jorunn Teigen	Kongsberg OL	38.12
2	Ragnhild Hultgreen	Ringerike OL	46.03

D 50

1	Bjørg Svanberg	Røyken OL	46.35
2	Live Ytrehus	Ringerike OL	1.08.22

H 50

1	Per Gunnar Dahl	Ringerike OL	43.44
---	-----------------	--------------	-------

H60

1	Eirik Eriksen	IF Sturla	44.12
3	Helge Revhaug	Ringerike OL	48.01

D70

1	Finn Åge Østern	Kongsberg OL	40.39
3	Ole Einar Dalen	Ringerike OL	43.34

H 75

1	Birger Garberg	Ringerike OL	35.46
---	----------------	--------------	-------

KM stafett, Eiker OL**H 17**

1	Kongsberg		1.59.31
3	Ringerike OL		2.07.29

Jon Arne Skrove, Olav Høgset, Lars-Inge Arnevik

H135

1	Røyken OL 1	1.47.32
3	Ringerike OL 1	2.00.59

Per Gunnar Dahl, Morten Dåsnes, Leif Roger Hultgreen

KM Ultralang, Ringerike OL

H 17

1.	Lars Inge Arnevik	Ringerike OL	1.59.54
----	-------------------	--------------	---------

KM Natt, IF Sturla

H15-16

1	Nicholas Oskarsson	Konnerud IL	36.01
2	Guttorm Strande Syrrist	Ringerike OL	40.53

H 50

1	Per Gunnar Dahl	Ringerike OL	44.50
---	-----------------	--------------	-------

H 60

1	Lasse Vråle	IF Sturla	41.18
2	Helge Revhaug	Ringerike OL	46.38

Oversikt over materiell pr. 11.01 2008.

2 stk. målklokker	Høyttaleranlegg, (må sjekkes)
Regnly startklokke	Løypepåtrykker
18 kompass i etuier	Plastsveisemaskin
18 drikkekontainere, - ROL eier 8	75 postskjermer
6 vannkanner	45 refleksstaver
4 plastbord	Verktøykasse
2 presenninger + små til doer	5 doer + poser+4 rulleholdere
35 gjerdestolper	45 poststolper
Plastgjerde	Førstehjelpkoffert (mangelfullt utstyrt)
Nikon kompaktkamera	4 klubbtekt (trenger nye poser)
1 vannkoker	1 lite tekt
2 termokanner	1 arretekt "autograf"
Ski-o-stativ	1 partytekt 3X3 m
1 pose refleksvester	1 partytekt 6X3 m
1 eske Tsjorter barn 2 – 10 år	3 O-spill
Div premier – egen liste	Div. utstyr til ribbemarsjen
Høvik arkivskap og reoler	1 skjæremaskin
Resultattavler, målstenger m.m hos Høghaug	ca 80 tur-o flagg og stiftklemmer
	5 sykkel-o-stativ

46 EKT poster på lager:

3 stk startposter + post nr; 60,67,69,69
111,112,113,114,115,118,119,122,123,124,125,126,127
130,131,132,133,135,135,137,138,139,
140,141,142,143,144,145,146,147,148,149,151
240,241,243,244,245,246,247,248,249

2 MTR 3, 1 MTR 2, 1 RTR 2, 1 PC 1996 hos EKT ansvarlig

løperbrikker hos oppmann

1 MTR 3 + treningsbrikker hos ungdomstrener

Ringerike O-lag draktbeholdning 04.11.2007

Drakt type	140	XXS	XS	S	M	L	XL	XXL	40-45
Ny modell overtrekksjakke		3		2	7			1	
Ny modell overtrekksbukse	1			5		1	1		
Ny modell løpstrøye		3		10	6	10	1		
Ny modell løpsbukse				7	4	5			
O-strømper									6
Gml modell kort løpstrøye			1	5	7	4	3	1	
Gml modell lang løpstrøye		1		2	4	6	4	2	
Lang løpsbukse		1	1	6	9	3	5	2	
Gml model knekort bukse				1					
Tights					1	1			
Gml modell overtrekksjakke			2	2			2	4	
Gml modell overtrekksbukse			2	2		2		3	
T-skjorter				2	6	10			

Kartoversikt - lageropptelling 10. januar 2008

Kart	Sist utgitt	Målestokk	Antall
Bergermoen	2007 1:10000		2840
Knestang	2007		bare som fil
Bergermoen	2006 1:10000		1295
Bergermoen	2006 1:15000		1025
Moesmoen	2006 1:10000		830
Schjongstangen	2006 1:5000		1100
Kleivstua	2005 1:10000		1500
Kleivstua, avklipp østdel	2005 1:10000		700
Aurenhaugen	2005 1:10000		bare som fil
Kihlemoen (nordre del)	2003 1:10000		100
Bergerbakken	2003 1:10000		875
Moesmoen	2003 1:10000		700
Hensmoen (L/F Hønefoss)	2002 1:10000		19
Glisætra (avklipp, nordre halvdel)	2002 1:10000		880
Glisætra	2002 1:10000		7
Glisætra	2002 1:15000		1590
Hovinsætra	2002 1:10000		180
Hovinsætra, søndre halvdel	2002 1:10000		63
Hønefossen	2002 1:5000		875
Sentrum	2002 1:7500		0
Ringkollstua	2001 1:10000		20
Hovsmarka	2000 1:10000		0
Helgelandsmoen	2000 1:10000		28
Helgelandsmoen Nord, Lamoen	2000 1:10000		850
Helgelandsmoen Sør	2000 1:10000		450
Bergerbakken	1999 1:10000		1250
Skjerpåsen	1999 1:10000		540
Vågårdsåsen	1998 1:15000		1636

Aurenhaugen	1998 1:10000	63
Kihlemoen	1998 1:10000	0
Kilemoen, kurvetrykk	1997 1:10000	60
Oppenåsen - Semmentjern	1997 1:15000	0
Kvitmyråsen	1996 1:15000	130
Åbortjern	1996 1:10000	0
Eggemoen	1995 1:15000	0
Sokna, nord	1994 1:10000	180
Ringkollen (vinterutgave)	1994 1:15000	572
Glisætra	1991 1:15000	0
Heradsbygda	1991 1:10000	0
Semmentjern	1984 1:15000	500
Gulsplassætra - Semmentjern	1984 1:15000	500
Gørrtjernlia (Fossekallen IL)	1982 1:15000	100
Skole- og instruksjonskart		
Kart	Sist utgitt	Målestokk
Hallingby	2004 1:7500	Bare som fil
Vang skole	2003 1:2500	0
Gjesvalåsen	2001 1:7500	1220
Viksåsen	2001 1:7500	900
Veienmarka	2001 1:7500	2000
Heggen	1998 1:10000	1050
Hønefoss skole	1991 1:2000	425
Vang skole	1991 1:2000	375
Schjongslunden	1989 1:2500	0
Helgerud skole	1986 1:5000	0
Burudåsen	1985 1:10000	250
Hallingby skole	1985 1:2000	0
Hole ungdomsskole	1985 1:5000	400