

## Aktivitetskalender Ringerike O-lag 1.1. - 31.3.2008

Dag	Dato	Hva	Hvor	Hvem	Når
man	07.jan	Trening o-teknikk	Helgelandsmoen, vakta	D/H 13-	18.00
tors	10.jan	Trening, inne og ute	Kirkeskolen	Alle	18.30
lør	12.jan	Vintercup, 3 km o-løp	Jevnaker	Alle	14.00
man	14.jan	Temakveld treningsplan og utetrening	Hole u-skole	D/H 13-	18.00
tors	17.jan	Trening, inne og ute	Kirkeskolen	Alle	18.30
man	21.jan	Trening, o-teknikk	Helgelandsmoen, vakta	D/H 13-	18.00
tirs	22.jan	Årsmøte	Ugland it	Alle	19.00
tors	24.jan	Trening, inne og ute	Kirkeskolen	Alle	18.30
man	28.jan	Trening, o-teknikk	Helgelandsmoen, vakta	D/H 13-	18.00
tors	31.jan	Trening, inne og ute	Kirkeskolen	Alle	18.30
lør	02.feb	Klubbsamling	Løvli	Alle	10.00
søn	03.feb	Klubbsamling	Løvli	Alle	
man	04.feb	Temakveld løypelegg og utetrening	Hole u-skole	D/H 13-	18.00
tors	07.feb	Trening, inne og ute	Kirkeskolen	Alle	18.30
lør	09.feb	Vintercup, 3 km o-løp	Veien u-skole	Alle	14.00
man	11.feb	Trening, o-teknisk	Mosmoen	D/H 13-	18.00
tors	14.feb	Trening, inne og ute	Kirkeskolen	Alle	18.30
		<b>Vinterferie</b>			
man	25.feb	Trening, o-teknisk	Mosmoen	D/H 13-	18.00
tors	28.feb	Trening, inne og ute	Kirkeskolen	Alle	18.30
man	03.mar	Temakveld O-cad og utetrening	Hole u-skole	D/H 13-	18.00
tors	06.mar	Trening, inne og ute	Kirkeskolen	Alle	18.30
lør	08.mar	Vintercup, 3 km o-løp	Hole u-skole	Alle	14.00
man	10.mar	Trening, o-teknisk	Mosmoen	D/H 13-	18.00
tors	13.mar	Trening, inne og ute	Kirkeskolen	Alle	18.30
tors	13.mar	Temakveld EKT			
		<b>Påskeferie</b>			
		Påskeløype	???		
man	24.mar	Ringerikskarusellen	Hønefoss	Alle	
tors	27.mar	Trening, inne og ute	Kirkeskolen	Alle	18.30
lør	29.mar	Vestfold 2-dagers	Sandefjord	Alle	
søn	30.mar	Vestfold 2-dagers	Larvik	Alle	
man	31.mar	Trening			
tors	03.apr	Trening			
man	07.apr	Trening			
ons	09.apr	Tyrinatta	Helgelandsmoen	D/H 13-	21.30
tors	10.apr	Trening			
lør	12.apr	Norwegian Spring	Halden	Alle	
søn	13.apr	Norwegian Spring	Sarpsborg	Alle	