

PM Tyrinatta 15.april 2009

Ringerike o-lag ønsker velkommen til Tyrinatta 2009.

Dusj og toaletter finnes inne i gangen. Ta av o-sko før dere går inn. Det er forbudt å vaske o-tøy og sko i dusjen eller vaskene.

Kart: Kartet er utgitt i 2008. Målestokk 1:10 000, ekv. 2,5m. Det har vært endel skogsdrift i søndre del av terrenget. Det medfører noen steder både redusert fremkommelighet og nye traktorslep. I tillegg vil noen stier være mindre synlig som følge av dette. Se forøvrig kartoppslag på samlingsplass.

Terreng: Lettløpt, flatt, stirikt terreng med fin bunn. Gran og furuskog. Det er fortsatt endel snø i skogen, og det kan være is enkelte steder. Startområde og innløp har mye snø, det er bedre i skogen.

Løyper: Åpen C er 2,5 km og ugaflet. H15 6 km og 4,5 km. Det er noe gafling. Løpere som løpere 1-2 etappe kan også løpe 3-4. etappe. Sjekk koder.

Oppvarming: Oppvarming foregår på idrettsplassen, veien eller vest for veien.

Start: Start for 1. og 2. etp og Åpen C er kl 21.30, 150 m nord for mål/vekslingsområde.

Merking: Det er merket til startpost 150 m for 1. og 2. etappe, 300 m for 3. og 4. etappe. Fra siste post til veksling/mål er det oppfangende merking.

Publikumspost: Det er publikumspost sør for idrettshallen. 1. og 2. etappe passerer ca 1,4 km før veksling. 3. og 4. etappe passerer halveis på sine etapper. **Forvarsling:** Det vil være forvarsel på siste post.

Kryssing av veg: Løpere krysser veier. Vis forsiktighet!! Se etter biler. Kryssing skjer på eget ansvar.

Start/veksling: Løpere som kommer i mål, stempler på målpost, leverer kart og brikke ved avlesningsenhet før en tar nytt kart og veksler med neste løper. Hvis løper skal veksle med seg selv, må han også ta ny brikke. Første løper som kommer til veksling av lagets 1. og 2. etappeløpere, tar ned blindkartet som leveres utgående løper. Denne venter med å starte til han får kartet av siste løper av etappe 1 og 2. Løpere som skal løpe flere etterfølgende etapper kan levere brikke for neste etappe til sekretariatet som sørger for utnulling og opphenging av brikken sammen med kartet til vedkommende etappe.

Brikker: Sjekk brikkenr. mot startlista og lever ev. endringer til sekretariatet før start. Før på startnr./brikkenr og etappenr. på gul lapp.

Startnummer: Bæres av alle. H 15 har startnr. 51-90, klasse Åpen C 91-100.

Arrangører ønsker dere en god tur!