



RINGERIKE ORIENTERINGSLAG



## **O-TRENING FOR DERE MELLOM 8 - 12 ÅR**

**Vi møtes på Ringerike Folkehøgskole,  
18.03.2009 kl. 17.30 - 19.00**

**Først blir det litt løping på kart på skolens område,  
deretter blir det bading i svømmehallen. Så ha på  
løpetøy, ta med svømmetøy og skiftetøy..**

**Ta gjerne med en venn som kanskje har lyst til å  
begynne med orientering..**

**Lurer du på noe så ring:  
Kjersti Stræte  
41666290**

