



Ringerike o-lag inviterer til KM natt 2009 for BuOK torsdag 24. september

Løpet teller i BuOKs Myntcupen for D/H 13-14 og D/H 15-16



DET NORSKE MYNTVERKET

Frammøte og parkering: Svendsrudmoen i Hole, merka fra E16 Steinssletta (krysset E16 og Selteveien), derfra ca 5 km. Parkering på arena.

Første start kl 20:45. Ca 1,5 km fra arena til start.

Løype	Nivå	Lengde	Klasser
1	A	7,0 km	H 21-
2	A	5,0 km	D 21-, H 17-20, H 40-
3	A	4,0 km	D 17-20, D 40-, H 50-, H 17- AK
4	A	3,5 km	D 15-16, D 17- AK, D 50-, D 60-, H 15-16, H 60-
5	C	2,5 km	D 11-14 par*, H 11-14 par*

I klasse D/H 15-16 kan løperne starte i par* (utenfor KM-konkurransen). Par* = 2 eller 3 sammen. Parsammensetning meldes til Kari Strande, kari.strande(a)statkart.no. Løypelengder kan bli justert med +/- 10 %.

Kart og terreng: Kart Helgelandsmoen utgitt 2008, målestokk 1:10 000, ekv 5 m. Det er foretatt noe tynningshogst etter at kartet ble gitt ut. Utenom løpstraseene er det også ny flatehogst. Terrenget er flatt og stiriakt. Dels åpen furumo og dels partier med gran- og løvskog.

Påmelding: Ordinær påmelding på internett ved EntryOnline (link på www.ringerike-o-lag.no) innen fredag 18. september. Etteranmelding inntil en time før start, til Kari Strande, 90996515, kari.strande(a)statkart.no

Startkontingent: D/H -16 år: kr 60, D/H 17- år: kr 110, brikkeleie: kr 20, (begrensa antall). Etteranmeldingstillegg og endringstillegg: D/H -16 kr 30, D/H 17- kr 55.

Tidtakingssystem: EMIT Etime - EKT

Premiering: KM-medaljer i D/H 17-20, D/H 21-. KM-merker i D/H 15-16, D/H 40-, D/H 50-, D/H 60-. Premier til 1/3 i D/H -16, og til 1/8 i D/H 17-20 og D/H 21-.

Vask: Garderober med dusj.

Løpsleder: Einar Tommelstad, 93629160, tommelstad(a)gmail.com

Løypelegger: Frode Løset, 92855708

Kontrollør: Per Øivind Eger, 95885201

Ringerikes Blad

