



Buskerud Idrettskrets Kurstilbud



# Aktivitetsleder i barneidrett



Oktober/november 2010

Har du lyst til å bli aktivitetsleder i barneidrett? Trenger du påfyll rundt organisering og gjennomføring av ulike leikaktiviteter for barn på 1.-4. trinn?

Dette kurset er basert på Idrettsforbundets **Aktivitetslederkurs Barneidrett** og består av 4 moduler. (Det er mulig bare å ta enkelte moduler.) Alle modulene består av 1 time teori først og 2 timer praksis til slutt. Møt gjerne opp i treningstøy.

25/10: Modul 1: Mål og verdier i barneidretten  
1/11: Modul 2: Barns utvikling og lekens betydning  
8/11: Modul 3: Trenerrollen i barneidretten og miljøtilrettelegging  
15/11: Modul 4: Tilvenning og opplæring til idrett og planlegging

Kurset skal gi motivasjon til organisering av god fysisk aktivitet som krever lite utstyr og enkel ledelse.

## Målgruppe:

Trenere og ledere i skole, SFO og idrettslag

## Kurslærer:

Øystein Sjurseth jobber til daglig som lærer i idrettsfag på Rosthaug v.g.s. og har snart 20 års erfaring som kurslærer i barneidrett.

**Tider:**

25/10, 1/11, 8/11 og 15/11 kl. 18.00-21.00

**Sted:**

Møt opp på Idrettens Hus, 3. etg.,  
Schwartzgate 6, Drammen

**Påmelding og  
spørsmål til:**

Buskerud Idrettskrets

[Hanne-Kristin.Kvarme@nif.idrett.no](mailto:Hanne-Kristin.Kvarme@nif.idrett.no)

tlf.: 97735618 / 32016100

**Påmeldingsfrist:**

torsdag 21. oktober 2010 (begr. antall)

**Pris:**

Kr. 250,- per modul (faktura sendes ut etter kurset)