



Ringerike o-lag

www.ringerike-o-lag.no

STYREMØTE 1. JUNI 2010 Klubbrommet Schjongslunden

Til stede: Helen Johansson, Ellen Grønnlund, Kari Strande, Kristian Kihle, Lars Inge Arnevik, Knut Aas, Gina M B Karlsrud, Kristine Grønnlund, Per Gunnar Dahl, Mette E Heimstad

Fravær: Informasjonsutvalget

Velkommen v/ Morten Dåsnes

Saker

Sak 5/10 Referat fra møte for alle tillitsvalgte 10. februar ble godkjent.

Sak 6/10 Referat- og informasjonssaker

- a) Møte Ringerike idrettsråd, v/ Mette.
Det kommer ny kultursjef i kommunen. Vi jobber videre for å opprettholde kontakten med kommunen. Viktig at de fortsatt her en forståelse for hva ROL jobber med og står for.
- b) Møte Hole kommune for alle organisasjoner v/ Morten
Ikke noen anmerkninger.
- c) Medlemmer, inn- og utmeldinger v/ Per Gunnar
Noen utmeldinger fra klubben, men også 2 innmeldinger.
- d) Stengt sti Helgelandsmoen, jf brev til Hole kommune. Svarbrev om at kommunen tar opp saken med grunneier 9. juni med sikte på løsning.

Sak 7/10 Oppfølging Årsplan

Styret skal ha særlig fokus på følgende tre oppgaver i 2010:

- Opprettholde ungdomsgruppa ca 13- 18 år, trening, godt miljø og løpsdeltakelse
- Videreføre arbeidet med rekrutteringsgruppe 8 – 12 år, sosialt, opplæring og trening
- Styrke oppslutning om tur-o

UTVALG	MÅL og OPPGAVE	STATUS OG KOMMENTAR
AU	Oppstartsmøte tillitsvalgte	Gjennomført

	Idémøte tur-o med Lotte Aaserud i samarbeid med tur-o-utvalget	Ikke gjennomført
	Ny langtidsplan ROL	Gjennomføres til høsten
Rekruttering	Variert og godt tilbud	OK
	Minst 5 nye deltar på flere enn 3 o-løp	Mange holder på med flere aktiviteter, det er derfor ikke kontinuitet i oppmøtet på treningene, men noen dukker opp innimellom. Viktig at vi har et tilbud til dem og følger opp. Prøver å ha tilbud på mandager sammen med de øvrige som trener. Prøver å sende ut påminnelse på skolene ved skolestart til høsten om at treningene starter opp igjen.
	Flere N-løpere fra 2009 over i ordinær klasse	Anders,
	Stor skolesprint-arrangør	
	Samarbeide med skoler	
	Minst ett N-kurs	Gjennomført (26.4. og 3.5.) Bør vurdere å arrangere 4 N-kurs i stedet for 2 neste år, da bedre å få fulgt opp over lenger tid.
	Arrangere Finn Fram-dagen	Gjennomført 10.5. ca 60 deltakere
	Utarbeide skolegårdskart	
Trening	Godt tilbud for rekrutter og viderekomne	OK
	Delta på minst 50 % av kretsens opplegg	
	Like stor løpsdeltakelse som i 2009	Godt på vei
	Stille herre-, dame- og ungdomslag i Tio	Oppnådd, - flott u-plassering
	Premieplasser i HL	
	Delta med minst 40 løpere i KM, og oppnå 10 medaljer/merker ind og 3 i stafett	
	Fellestreninger for alle hver mandag	Gjennomført, - opp til 40 delt
	Løvli-samling, Danmarkstur, Norwegian S	Alle vel gjennomført med stor deltagelse.
	Trening med fokus på HL og NM junior	
	Vennetrening 2 ganger	1 gjennomført
	Legge ut treningsløyper på nettsida, kan være på tur-o poster	Foreløpig ei løype, passer fint for sommertrening.
	Føre løpsstatistik	
	Uttak og påmelding HL og NM	
	Uttak og påmelding stafetter	Godt i gjenge
Ungdom	Delta i styret og treningsutvalg	Bidrar positivt. Ønsker å ta kontakt med ungdomssidene i RB for å få de med på en trening.
	Klubbkvelder for drøfting opplegg	Brukbart
Arrangement	Tyrinatta	Vel gjennomført, - lav deltagelse
	Ringeriks- og Jonsokløpet	Fossekallen arrangerer Pre-o løp

		samme dager på Ringkollen. Bruker vårt kart. Felles samlingsplass.
	Ringerikskarusellen	Godt i gang, - stor deltakelse
	Klubbmesterskap	10/6 v/ Tommelstad og Skovly
	Informasjon til vilt- og grunneierorg	Gjennomført. Ny informasjonsrunde til høsten.
	Oversikt og supplement utstyr og drakter	Kjøpt inn elektronisk utstyr for 16000 kr: 10 nye poster og komplett avlesningssystem. Det skal kjøpes inn nye brikker, disse blir solgt videre til klubbmedlemmer for innkjøpspris. Det er kjøpt inn klubbdrakter for 50000 kr. Prisene blir justert når de nye draktene ankommer. Prisene blir lagt ut på hjemmesida.
	Utviding klubblokaler	
Kartutvalg	Ferdigstille kart Sundvollen	I gang (foreløpig utgave brukes), går mot slutføring. Går inn for et samarbeid med Fossekallen om samtrykking.
	Nytt kart Oppenåsen-Kihlemon	I gang
	Opplæring ungdom	Til høsten
	Opprydding kartbeholdning	Er gjort
	Oversikt digitale originaler	Alle digitale kartfiler er samlet inn, Per Erik Opseth har oversikten. Det ble vedtatt å kjøpe inn lissens (1300 kr/år) på Route Gaedt for å få muligheten til å legge ut kart, strekktider osv i.f.m. løp.
Tur-orientering	Sommer tur-o etter samme mønster som tidligere, påtrykk poster, barne-tur-o	Utført og godt i gang Helen tar kontakt med RB for å undersøke om de kan lage en repotasje om Tur-O
	Økt salg	Hittil i år, 30% øking i år i.f.t. i fjor.
	Ski-tur-o på Ringkollen	Gjennomført
	Sykkeltur-o	Fra 1/7 på Ringkollen med GPS-punkter
Dugnad	Grenaderløpet	Vel gjennomført, økt tilskudd, 7000 kr mer enn budsjettet.
	Tursti Hole	Hoveddugnad gjennomført
	Ringeriksmaraton	Planlegging i gang med bl.a. oppsett dugnadslister, - utfordring VM
	Eggemomila	Jobben starter etter Ringeriksmaraton.
	Ribbemarsjen	
Informasjon	Teknisk og innholdsmessig vedlikehold hjemmesida	Godt i gang
	Utlekking minst 200 notiser hjemmesida	

	Bistå utvalgene vedrørende hjemmesida	
	Utgir to nummer av Troll-posten	Første utgave noe forsinket pga eksamen hos redaktørene. Kommer i juni/juli.
	Sende resultater og pressemeldinger RB	Greit i gang, - flotte oppslag fra Erik Borg
	Bistå RB	OK

Sak 8/10 Økonomi

Informasjon om økonomistatus, v Per Gunnar.

Medlemskontingenter og fakturaer på egenandeler så langt i år er sendt ut.

Sak 9/10 Deltakelse O-landsleir, Hovedløp og NM

Framgangen til ungdommene våre gjør at vi har utfordringer mht deltakelse i OLL, HL og NM mht økonomi og kriterier for deltakelse og uttak.

Vi har budsjettert med kr 60.000 i utgifter til HL og NM inklusiv reiseutgifter, og med 5.000 i egenandeler.

Vi har ca 15 løpere som er aktuelle for deltakelse i OLL/HLL. Full deltakelse (søndag-søndag) koster 2.880. Med 12 deltakere blir det 34.500. I tillegg kommer reise, - slik at samla utgifter vil være ca 40.000.

ROL har 7 juniorløpere som er aktuelle for deltakelse i NM junior. I tillegg kan 16 åringer delta i juniorstafetten. Teoretisk kan vi stille 2 lag i både D 17-20 og H 17-20.

Det er også aktuelt for enkelte seniorløpere å delta i senior NM. I NM senior stafett kan juniorer og seniorer delta.

Deltakeravgifter NM var ikke tilgjengelig under møtet.

Med unntak av NM ultra-lang som går i Sør-reisa, er det grei bilavstand til NM (Askim og Beitostølen).

ROL har som policy å dekke deltakelse og reise til HL og NM, men det har vært krevd egenandeler.

Viktig at vi stimulerer til at flest mulig deltar i OLL/HL, men at vi skal sette noe høyere krav til treningsinnsats og prestasjoner for deltakelse i NM, - særlig for seniorer.

Vedtak

1. ROL stimulerer flest mulig av klubbens løpere i alderen 14-16 år (inkludert C-løpere) til å delta i OLL/HL. ROL dekker reise, opphold og deltakelse, men det fastsettes egenandel på kr 500.

ROL stiller med minst 1 leder og dekker opphold for denne.

2. ROL stimulerer klubbens juniorløpere til å delta i NM-junior, og 16-åringene til å delta i junior-NM stafett. UK vektlegger treningsinnsats og resultater fra O-festivalen og i august i forhold til antall lag og uttak til NM junior stafett. ROL dekker reise, opphold og deltakelse, men UK vurderer egenandel for å dekke deler av oppholdsutgifter.

3. ROL stimulerer aktuelle løpere til å delta i NM senior, - særlig stafett. UK vektlegger treningsinnsats, resultater i O-festivalen, i august og i KM i forhold til antall lag og uttak til NM senior stafett. ROL dekker reise,

opphold og deltakelse, men UK vurderer egenandel for å dekke deler av oppholdsutgifter.

4. Løpere som er interessert i å delta i NM ultralang i Sørreisa må melde interesse til UK. ROL dekker reise, opphold og deltakelse, men UK vurderer egenandel ut fra sportslige hensyn.

Sak 10/10 Tilgang til pdf-fil av ROLs kart via ROLs nettside

Det ble vedtatt at kartene våre skal legges ut på hjemmesidene våre. Filene blir passordbeskyttet, dette leveres ut til klubbens medlemmer.

OCAD-filene til bruk og salg må innhentes hos kartutvalget via Per Erik.

Sak 11/10 Aktivitetskalender fra 1. juli

Innspill må være i hende hos Morten innen 20. juni

Referent: Mette E Heimstad