

ÅRSPLAN 2011

HOVEDARBEIDSOPPGAVER FOR STYRET og ARBEIDSUTVALGET 2011

ROL tar sikte på å videreføre solid arbeid på alle aktuelle områder i 2011 gjennom arbeid i de faste utvalgene. Det gjelder bl.a. rekruttering, trening, løpsdeltakelse, kartarbeid, arrangement, tur-orientering, informasjon og dugnader og annet inntektsbringende arbeid. For detaljer vises det til planer for hvert av utvalgene. Styrets hovedoppgave er å koordinere arbeidet og støtte opp der det trengs.

Styret vil ha særlig fokus på følgende fem oppgaver i 2011:

- Opprettholde ungdomsgruppa med trening, godt miljø og løpsdeltakelse
- Gi juniorene oppfølging og tilbud i samsvar med løpernes ambisjoner
- Videreføre arbeidet med ei rekrutteringsgruppe, ca 8 – 12 år, med sosiale treff, opplæring og trening
- Styrke oppslutningen om tur-orientering
- Gjennomføring av Ringerike 2-dagers

Arbeidsutvalget

AU har et særlig ansvar for økonomi-oppfølging, for kontakt med o-kretsen og kommunene, for å avgi høringsuttalelser i saker som vedrører o-idretten og våre kartområder, for medlemsregister og for aktuell rapportering.

AU vil:

- arrangere oppstartsmøte for alle tillitsvalgte etter årsmøtet
- ha særlig fokus på økonomistyring og arbeid for økte inntekter i samsvar med aktivitetsøkning
- følge opp klubbutviklingskvelden med oppfølgingsmøte
-

REKRUTTUTVALGET

Mål

1. Tilrettelegge et variert og godt tilbud til rekrutter.
2. Rekruttene fra 2010 skal øke kartforståelsen og beherske mer krevende orientering
3. Arrangere skolesprint ved minst 5 skoler.
4. Arrangere minst ett nybegynnerkurs
5. Få minst 5 løpere over fra nybegynnerkurs til fast deltakelse i karuselløp og treninger.
6. Samarbeide med skoler i distriktet i forbindelse med opplæring i kart og kompass.

Aktiviteter

1. Vintertrening fra Ullerål skole hver mandag. Egen gruppe med aktiviteter tilpasset aldersgruppen 8 til 12 år.
2. O-teknisk trening i samarbeid med treningsutvalget mai/juni og august/september. (Sammen med de andre fra 13 år og oppover.)
3. Bygge en sammensveiset gruppe gjennom sosiale aktiviteter og o-tekniske aktiviteter. Arrangere sosiale turer/treff sammen med ungdomsgruppa og på egenhånd.
4. Skolesprinten: Fortsette å arrangere skolesprint på Vang, Ullerål og Helgerud med flere. Helst vårarrangement.
5. Jobbe for å få hjelpe skolene med orienteringsopplegg.

6. Arrangere nybegynnerkurs med lengre varighet, og følge kursdeltakere tettere opp i etterkant, og vurdere samarbeid med ski- og skiskyttergrupper.
7. I samarbeid med Kartutvalget skal vi se om det kan utarbeides flere skolegårdskart.
8. Arrangere Finn fram dagen i samarbeid med Ringerikes Blad

Generelt

Oppfordre dagens rekrutter til å ta med seg venner eller søsken på alle aktiviteter.

TRENINGSAUTVALGET

Mål:

1. Tilrettelegge et godt tilbud til rekrutter og viderekomne løpere i aldersklassen 13-19 år. Vi skal fortsatte å jobbe for å utvikle løpere som ønsker å ta et "ekstra" steg framover.
2. Vi satser på flere medaljer i årets KM
3. Minst 10 deltagere på Hovedløpsuka.
4. Vi skal klare premieplasser i Hovedløpet.
5. Vi skal ha minst 4 lag med i junior NM stafett
6. Minst 8 deltagere i junior NM
7. Ringerike O-lag skal delta på mer enn 50 % av o-kretsens fellesopplegg.
8. Vi skal ha like stor løpsdeltakelsen som i 2010.
9. Vi skal stille herrelag, damelag og ungdomslag i Tio-Mila
10. Vi skal stille med et herrelag og et damelag i Jukola
11. Vi skal delta med minst 40 løpere i KM, og oppnå 10 medaljer/merker individuelt og 3 i stafetten.

I hovedsak fortsetter treningen med det samme tilbudet som i 2010:

Treningsaktivitet og sosiale tiltak:

- Fellestreninger for hele klubben hver mandag mellom jul og påske.
- Treninger for ungdomsgruppa på mandager/torsdager gjennom hele året.
- Arrangere skisamling i februar, fellestur til Danmark i mars, fellestur med hotellovernatting i Østfold i en av vårløpshelgene.
- O-teknisk trening sammen med rekruttene i løpssesongen.
- Besøke andre klubbers o-tekniske treninger, en gang pr mnd.
- Egne treninger fra mars til juli med spesielt fokus på hovedløpet på Beitostølen og NM i Gjerdrum.
- Felles påmelding og organisering av kjøring til kretsarrangement.
- Motivere for deltakelse i "viktige" løp, for alle klubbens løpere, men med spesielt fokus på de yngre.
- Vennetrening i løpet av året
- Motivere til treningsamling i vinterferien for 16-20 åringer februar 2012

Løpsdeltakelse:

- Gjøre aktuelle løp kjent for alle løpere (jfr. aktivitetskalender) og motivere for størst mulig deltakelse.
- Motivere 13-16 åringer til å delta i uttakingsløp til Unionsmatch, på O-landsleir og Hovedløp, kretsens høstcup, og klubbens satsingsløp og stafetter
- Motivere juniorene til å delta på Norges-cup-løp, aktuelle NM, klubbens satsingsløp og stafetter

- Føre nødvendig løpsstatistikk (statistikkfører)
- Sørge for uttak og påmelding til Hovedløp og Norgesmesterskap (UK og leder)
- Sørge for uttak og påmelding av lag til stafetter (UK og leder)
- Være i dialog med aktuelle stafettpere, klargjøre uttakskriterier og utnevne lagledere (UK).

UNGDOMSUTVALGET

De to valgte representantene vil ha plass i treningsutvalget og styret, og ha som oppgave å tale ungdommenes sak. Det legges opp til klubbkvelder der ungdommene kan drøfte opplegg og prioriteringer. Ungdomsutvalget planlegger å gjennomføre en vennetrening, og en ungdomstur også i 2011.

ARRANGEMENTSUTVALGET

Arrangement;

Tyrinatta 12. april arrangeres fra Hensmoen med Live Ytrehus som løpsleder og Anders Brattli som løypelegger. Legge opp til bedre markedsføring av løpet.

Ringerike 2 dagers arrangeres 27 og 28 august på nytt kart Oppenåsen-Kihlemon. Lars Fjeldstad er løpsleder og Morten Dåsnes, Øyvind Strande og Jacob Fjeldstad er løypeleggere. Dette er en helg med lite andre løp på Østlandet slik at det bør være mulig å få god deltakelse.

Ringeriks-karusellen videreføres med 10 løp. Fossekallen vil arrangere tre av disse

25/4 Fossekallen, normal

5/5 ROL, sprint

11/5 Fossekallen, normal

19/5 ROL, normal

25/5 ROL, normal

9/6 ROL, normal

24/8 ROL, normal

1/9 Fossekallen, Lang

7/9 ROL, Sprint

15/9 ROL, normal, fellesstart

Klubbmesterskapet arrangeres i begynnelsen av juni

VDG: Det vil bli informert til aktuelle samarbeidspartnere om planlagte o-løp og tur-o-arrangement for 2010, Det vil også bli informert om revidert langtidsplan og kartplan.

Bruk av våre kart og terreng til andre aktiviteter bør vi også få oversikt over og vurdere informasjon om.

Materiell: Det vil bli holdt oversikt over materiell og utstyr, draktbeholdning og kartbeholdning som er i klubbens eie. Det vil bli foretatt nødvendig supplering, fornying og investering i tråd med budsjettammer.

EKT: Det vil bli vurdert hvilket system klubben skal basere sin framtidige EKT bruk på og to team (ressursgrupper) vil få trening i å bruke aktuelle system i klubben i 2011.

KARTUTVALGET

Sundvollen

Kartet ferdigstilles og trykkes våren 2011.

Oppenåsen / Kihlemoen

Kartet ferdigstilles og trykkes til Ringerike 2-dagers 2011.

Hovsmarka

Kartet oppdateres utenom området Almemoen.

Opplæring

Vi skal stimulere og undervise interesserte ungdommer til synfaring / reintegning av vanlige o-kart og skolegårdskart.

Videreutvikling av Route Gadget

Kartutvalget vil undersøke muligheten for å få til GPS-sporing ”live” som kan benyttes ved egne løp (og evt. treninger).

Etablere historisk arkiv for kart

Kartutvalget sørger for at et antall gamle kart bevares i arkiv før utgåtte kart kastes.

Opprydding i kartbeholdning

Det avklares bedre lagerbetingelser for kart på ROL sitt lager og ryddes i utgåtte kart.

Nytt kartprosjekt

Arbeid med nytt hovedkartprosjekt må settes i gang. Damtjern-Løvli er foreslått, men må avklares med OSI. Kartet må kunne benyttes til Ringerike 2-dagers i 2013.

TUR-ORIENTERINGSUTVALGET

Forberedelser 2011:

Følgende kartområder vil bli benyttet;
Bergerbakken,
Kleivstua Nord-Retthella, 2005
Heggen
Kartverksskogen

Vi skal arbeide for økt salg av tur-o-konvolutter slik at vi tar steg mot målet om 250 solgte konvolutter i 2015.

Noen ideer og planer for 2011::

- Fortsette med påtrykte poster
- Opprettholde ski tur-o
- Endre og ta i bruk nye utsalgssteder
- Idemøte med NOFs tur-o-ansvarlige, Bergljot Aaserud, i februar
- PR for turorientering i Ringblad ved sesong start
- Utarbeide et skriv som reklamerer for turorientering, kortfattet.til bedrift og utsalgssteder.
- Planlegge salg mot bedrifter
- Invitere Lotte som konsulent til salg mot bedrifter.
- Fortsette å samarbeide med Fossekallen slik at vi ikke har samme kartområder.

- Fortsette /reklamere for tur-O avslutning sammen med klubb-avslutning.
- Opplegge med GPS koordinater er tenkt rette mot den yngre del av Tur-O løpere og fordi dette er en fremtidig bruk av Tur –O som kan tiltrekke nye grupper i befolkningen.

DUGNADSUTVALGET

ROL vil også for 2011 satse på de samme dugnader som tidligere år. Så langt det er mulig, vil det bli tatt hensyn til å fordele belastningen på flest mulig klubbmedlemmer og sørge for at nøkkelpersoner i klubben blir skjermet. Erfaringen fra de senere år viser at særlig Ringeriksmaraton krever stor mobilisering fra alle medlemmene.

Inntektene fra dugnader danner i stor grad grunnlaget for lagets drift, så vi håper også på positiv respons når vi i 2011 ”maser” på nok en dugnadsinnsats.

Oppsettet for de planlagte dugnadene skal inn i www.ringerike-o-lag.no

Grenaderløpet:

Februar. ROL har ansvaret for matstasjonen på Løvlia.

Tursti i Hole:

Jobben med rydding av turstien i Hole har vi hatt i flere år. Ungdomsgruppa står for hoveddugnaden en treningskveld. Kari Strande og Morten Dåsnes har hovedansvaret for gjennomføringen.

Ringeriksmaraton:

Lørdag 13. august. ROL er medarrangør og deltar med 2 representanter på hovedkomiteens møter gjennom året. Denne dugnaden krever mange funksjonærer i klubben.

Eggemomila:

Lørdag 1. oktober (Dato ikke endelig satt, så her kan det bli endringer!). ROL tok over arrangementet 2007.

Ribbemarsjen:

2. juledag. Gjennomføres i samarbeid med Ringerikes Blad.

Det skal vurderes ytterligere en dugnad med ungdomsgruppa for å finansiere mulig treningssamling utenlands vinteren 2012.

INFORMASJONSUTVALGET

Hovedoppgaver

- Teknisk og innholdsmessig vedlikehold av klubbens nettside
- Utlegging av minst 200 notiser, nyheter og reportasjer på klubbens nettside
- Bistå utvalgene med å få ut informasjon på klubbens nettside
- Sørge for at sidene på klubbens nettside til enhver tid er oppdatert
- Utgi to nummer av Trollposten, vår og jul
- Sende resultater og pressemeldinger til Ringerikes Blad
- Bistå Ringerikes Blad