



**NORSK
ORIENTERING**

VILT, VAKKERT OG RÅTT

TRENINGSESSEMINAR I ORIENTERING

Norges Orienteringsforbund i samarbeid med Trenerforeningen (TNO) inviterer til treningsseminar på Løten i forbindelse med pinseløpene og Craft-cup .

Dato/Tid: Søndag 12. juni kl 15.00 – 17.30
Sted: Skytterhuset i Løten (på løpsarena for Løvspretten)
Målgruppe: Utøvere, trenere, ledere og andre interesserte

Program

- 15.00 Åpning v/ Talentutvikler Eivind Tonna, Orienteringsforbundet
Kort info om aktuelle aktiviteter fra forbundet og om TNO
- 15.15 **Landslagets GPS prosjekt.** Hemmelighetene fra fjorårets VM avsløres.
Hvordan bruke GPS i trening og konkurranse **v/ Jan Kocbach**
- 16.10 Pause m/frukt og drikke
- 16.30 **Utøversamtale.** Tips, triks og gode eksempler for å bli en bedre trener.
v/ Kenneth Buch
- 17.25 Slutt – vel hjem

Seminaret er bevisst lagt i tilknytning til Craftcup og jr VM uttakshelg der mange aktive utøvere, trenere og ledere møtes. Vi håper på god og bred deltakelse. Selv om det siste foredraget er mest rettet mot trenere håper vi mange utøvere er med på dette for å lære hvordan de kan gjøre treneren sin god.

Påmelding

Innen mandag 6. juni på mail til lene.kinneberg@orientering.no

Deltakelse på seminaret er gratis.