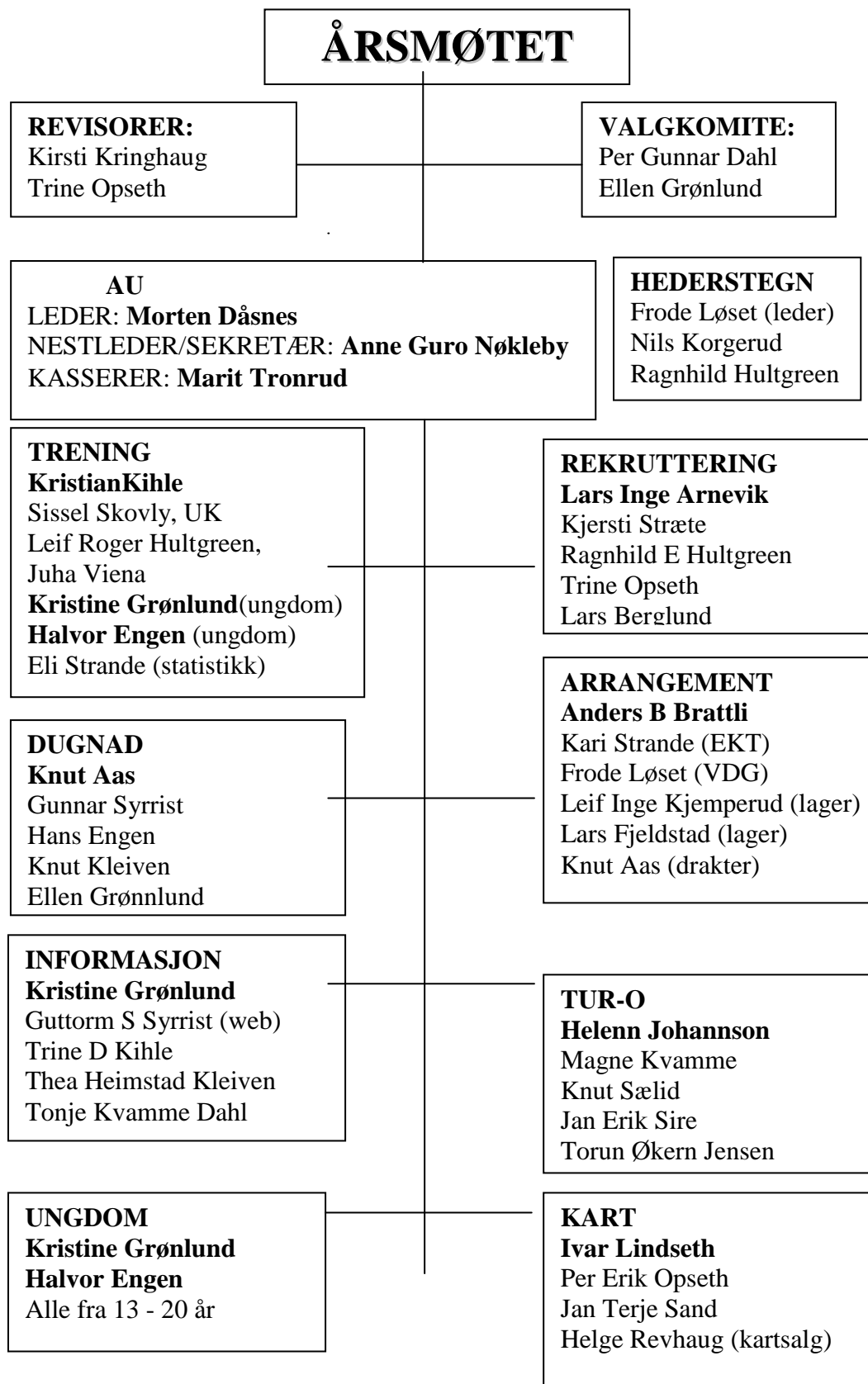


ÅRSMELDING RINGERIKE O-LAG 2011

Organisasjonsstruktur og tillitsvalgte



ÅRSMELDING RINGERIKE O-LAG 2011

Styrets årsmelding

Styret mener 2011 føyer seg inn i rekka av solide år for Ringerike o-lag med stor og god aktivitet på alle arbeidsområder. Trass i sein vår med avlyste løp og en regnfull sommer så har løpsdeltakelsen holdt seg på samme rekordhøye nivå som i 2010 med 1.660 starter. Vi må imidlertid registrere noe nedgang stafettdeltakelse og i medlemstall. Noe skyldes nok de nevnte værfaktorer, men vi også sjøl ta ansvar for lite ny-rekruttering og noe frafall. Styret har grepet fatt i utfordringene ved å omorganisere og styrke rekrutterings- og treningsarbeidet med hovedansvarlige for rekrutteringsgruppe (ca 9- 13 år), ungdomsgruppe (14-16 år) og juniorgruppe (17 år og eldre) fra 1. november.

Sportslig er det en rekke gode resultater å glede seg over. Ungdomslaget (Lars Grønlund, Thea Heimstad Kleiven, Trine Disch Kihle og Geir Strande Syrrist) kjempa for 2. år på rad i teten i Tio-mila, og endte til slutt som nr 69. Lars Grønlund sto for beste ROL-prestasjon i Hovedløpet med 9. plass på sprinten. Vi har ei flott juniorgruppe som stadig viser framgang. Damelaget med (Tonje Kvamme Dahl, Trine Disch Kihle og Aina Viena) tok 13. plass i NM-stafetten og 5 løpere har tatt poeng i Craft-cup. Våre veteraner hevder seg fortsatt godt. Helge Revhaug vant sprinten i Veteranmesterskapet, Knut Helland blei 23 i World Master, mens Lars Inge Arnevik kan vise til en enestående KM-suksess med seniorgull på mellom-, lang- og ultralangdistansen.

Årets innsatspokaler for gutte- og jenteløpere er tildelt Trine Disch Kihle og Geir Strande Syrrist. Begge har deltatt flittig på treninger gjennom flere år og var på ROLs gode ungdomslag i Tio-mila. Trine hadde fin framgang i høst og kvalifiserte seg om Buskeruds kandidat til O-idol. Geir har løpt en rekke gode stafett-etapper bl.a. under O-Festivalen. ”Voksenpokalen” gikk til Helge Revhaug for Veteranmesterskapet på sprint, og en rekke andre gode plasseringe bl.a. Kretsmesterskap både individuelt og i stafett.

Kartarbeidet er i godt gjenge. Nye kart er gitt ut over Oppenåsen-Kilemoen og Sundvollen, mens det er arbeid i gang med revisjon Hovsmarka og nytt kart på Eggemoen. Ringerike 2-dagers gikk knirkefritt på nytt kart Oppenåsen-Kilemoen med Lars Fjeldstad som løpsleder og Jakob Fjeldstad og Øyvind Strande som løypeleggere. Salget av tur-o viser en gledelig framgang til 175 opplegg der samarbeid med bedrifter har gitt resultater.

Hjemmesida oppdateres jevnlig og er klubbens viktigste informasjonskanal. I tillegg bruker ungdommene facebook til kontakt, motivasjon og avtale om treninger utenom ROLs faste treninger. Troll-posten har kommet med to flotte nummer med Trine Disch Kihle og Thea Heimstad Kleiven som ansvarlige.

Styret startet arbeidet etter årsmøtet med felles-møte for alle tillitsvalgte der årsplanene blei gjennomgått og konkretisert. Utvalgene har deretter arbeida sjølstendig med sine oppgaver, men det er utstrakt kontakt og samarbeid innen og på tvers av utvalgene både gjennom formelle møter, på e-post og når en treffes på treninger og løp. AU har hatt møte med hhv trenings-/rekrutteringsutvalget, kartutvalget og arrangementsutvalget, samt egne møter med hovedfokus på økonomi. Styret har i tillegg hatt 3 andre møter og behandla totalt 39 saker.

ROL har avgitt høringsuttalelse til planprogram for masseuttak Kilemoen midtre, reguleringsplan for sprengstoff-fabrikk Eggemoen og reguleringsplan for området ved flystripa. Det er stort press på de flotte naturområdene nær Hønefoss, men vi opplever i alle

fall at våre interesser blir tillagt vekt i planprosessene. Videre er det gitt uttalelse til forslag til plan for kultur, idrett og folkehelse i Hole. Vår henvendelse til Hole kommune i fjor om grøft som stengte forbindelse på Helgelandsmo-kartet, har ført til at det nå er etablert passasje. Norges Friidrettsforbund har oppfordra ROL til å melde seg inn i Friidrettsforbundet fordi vi arrangerer Eggemomila, men styret har fastholdt at vi fortsatt ønsker å være et særiddrettslag for orientering og bare arrangere Eggemomila som et mosjonsløp. ROL har også engasjert seg i en drøfting av organisasjonsmodell og eierskap til Ringeriksmaraton.

Etter fjorårets betydelige underskudd på drift har styret hatt fokus på økonomi, og kan legge fram regnskap med et overskudd på kr 76.000 på drifta mot budsjettert underskudd på 40.000. Kartarbeidet har gått med underskudd på kr 145.000 mot budsjettert underskudd på kr 138.000. Redusert aktivitet på noen felt er beklagelig, men er en av årsakene til økonomisk resultatforbedring. Videre er løpsarrangement, tur-o og dugnadsarrangementene (Grenaderen, Ringeriksmaraton, Eggemomila og Ribbemarsjen) gjennomført med stor dugnadsinnsats og økonomisk resultater nær budsjett. ROL innførte ordning med at D/H 35- betaler halvparten av egen startkontingent i ordinære løp fra 2011. Dette har også bidratt vesentlig til å skape balanse i økonomien. Vi må også takke våre samarbeidsparter Ringerikes Blad og Sparebank 1 Ringerike-Hadeland, samt Sundvollen hotell og Tronrud Bygg for støtte til kart. ROL har fortsatt lav medlemskontingent og gode ordninger med dekking av startkontingent – særlig for barn og ungdom. Styret ønsker å videreføre dette, og mener det fortsatt er mulig dersom vi har fokus på inntektsmuligheter, viderefører arrangementene og dugnadene våre, og fortsatt gjør en betydelig dugnadsinnsats med rekruttering og trening.

ROL har et godt samarbeid med Fossekallen og Viul OK, med Buskerud orienteringskrets og Hole, Ringerike og Jevnaker kommuner.

Etter styrets oppfatning er det et godt grunnlag for videre drift, utvikling og aktivitetsøkning i ROL.

for Ringerike o-lag

Marit Tronrud
kasserer

Anne Guro Nøkleby
nestleder/sekretær

Morten Dåsnes
leder

Lars Inge Arnevik
leder rekrutteringsutvalg

Kristian Kihle
leder treningsutvalg

Kristine Grønlund
leder ungdomsutvalg
og informasjonsutvalget

Halvor Engen
leder ungdomsutvalg

Knut Aas
leder dugnadsutvalg

Helen Johannson
leder tur-o-utvalg

Ivar Lindseth
leder kartutvalg

Anders Beyer Brattli
leder arrangementsutvalg

REKRUTTUTVALGET

Leder: Lars-Inge Arnevik

Medlemmer: Ragnhild Hultgreen, Trine Opseth, Lars Berglund, Kjersti Stræte

Aktiviteter:

- Rekruttene har vært med på fellestreninga på Ullerål skole. Det har vært varierende fremmøte, men ekstra mobilisering første mandag i måneden.
- I vår ble det arrangert nybegynnerkurs fra Svendsrudmoen og fra Ullerål skole. De to første kurskveldene ble arrangert hver for seg med både innendørs teori og utendørs praksis. Tredje kursdag ble arrangert sammen med Finnfram-dagen, mens de to siste kursdagene ble arrangert fra Marigård. Det ble i år tatt betalt for kurset, men deltakerne fikk hver sin tur-o-konvolutt. I alt deltok nærmere ca 15 barn på kursene. Få av deltakerne har vært å se på karuselløp/treninger i ettertid.
- Fra Ringerike O-lag deltok 5 rekrutter på o-trolleir i Modum. Trine Opseth og Line Arnevik deltok som ledere.
- Skolesprinten ble i år gjennomført på 2 skoler.
 - Ullerål skole, ca. 230 deltakere
 - Vang skole, ca 200 deltakere
- Finnfram-dagen ble arrangert på Hvervenkastet med ca 60 deltakere.
- O-troll-samling i Buskerud orienteringskrets er gjennomført i forbindelse med Ringerike 2 dager i august.
- I samarbeid med treningsutvalget ble sesongen avsluttet med o-trening og bading i Ringeriksbadet på Helgelandsmoen. Her deltok ca. 30 personer inkludert store og små.

TRENINGSUTVALGET

Leder: Kristian Kihle **Medlemmer:** Sissel Skovly (UK), Juha Viena, Leif Roger Hultgreen, Kristine Grønlund(ungdom), Halvor Engen(ungdom), Eli Strande(statistikk)

Oppsummering av 2011 sesongen sett opp mot mål og aktivitetsplan

Mål:

1. Tilrettelegge et godt tilbud til rekrutter og viderekomne løpere i aldersklassen 13-19 år. Vi skal jobbe for å utvikle løpere som ønsker å ta et "ekstra" steg framover. Vi satser på flere medaljer i årets KM og like mange deltagere på Hovedløpsuka som i 2010.
Delvis oppnådd – Flere medaljer i KM, men færre deltagere i hovedløpsuka
2. Ringerike O-lag skal delta på mer enn 50 % av o-kretsens fellesopplegg.
Oppnådd
3. Vi skal ha like stor løpsdeltagelse som i 2010.
4. Vi skal stille herrelag, damelag og ungdomslag i Tio-mila
Oppnådd
5. Vi skal klare premieplasser i Hovedløpet.
Oppnådd
6. Vi skal delta med minst 40 løpere i KM, og oppnå 10 medaljer/merker individuelt og 3 i stafetten.
Oppnådd

Aktiviteter:

Treningsaktivitet og sosiale tiltak:

1. Fellestreninger for hele klubben hver mandag mellom jul og påske.
Gjennomført
2. Treninger for ungdomsgruppa på mandager/torsdager gjennom hele året.
Gjennomført
3. Arrangere skisamling på Løvliå, fellestur til Danmark i mars, fellestur med hotellovernatting til Norwegian Spring.
Gjennomført
4. O-teknisk trening sammen med rekruttene i løpssesongen.
Gjennomført
5. Egne treninger fra mars til juli med spesielt fokus på hovedløpet på Beitostølen og NM på Romerike
Delvis gjennomført.
6. Felles påmelding og organisering av kjøring til kretsarrangement.
Ikke gjennomført
7. Motivere for deltakelse i ”viktige” løp, for alle klubbens løpere, men med spesielt fokus på de yngre.
Gjennomført
8. Vennetrening 2 ganger i løpet av året
Ikke gjennomført

Løpsdeltakelse:

1. Gjøre aktuelle løp kjent for alle løpere (jfr. aktivitetskalender) og motivere for størst mulig deltakelse.
Gjennomført
2. Føre nødvendig løpsstatistikk (statistikkfører)
Gjennomført
3. Sørge for uttak og påmelding til Hovedløp og Norgesmesterskap (UK og leder)
Gjennomført
4. Sørge for uttak og påmelding av lag til stafetter (UK og leder)
Gjennomført
5. Være i dialog med aktuelle stafettløpere, klargjøre uttakskriterier og utnevne lagledere (UK).
Gjennomført

UNGDOMSUTVALGET

Ungdomsrepresentantene har deltatt på styremøter gjennom året, og kommet med innspill til aktiviteter. Ungdomsgruppa var på kanotur på Fjorda i starten av sommerferien. Det var to treninger i uka, en o-teknisk og en løpeøkt, i hele juli. Her byttet ungdommene på å arrangere. Ungdommene har ikke hatt noe møte i år, men har snakket sammen på treninger og løp.

ARRANGEMENTSUTVALGET

Arrangement 2011;

Tour de ROL ble gjennomført med Morten Dåsnes som hovedansvarlig og med 6 arrangement, nattløp, ski-o, sprint, poeng-orientering, gate-o-løp og avsluttet med jaktstart 26. Mars. Fint tilbud i vintermånedene som hjelper å holde kartferdighetene ved like.

Tyrinatta 2011 ble gjennomført tirsdag 12.april med samlingsplass på Vågård grendehus med Live Ytrehus som løpsleder og Anders Beyer Brattli som løypelegger. Det var påmeldt 20 lag i H-17 med 57 deltakere og tre lag i C-åpen med 7 deltakere. Alle lag starta og 11 lag fullførte i H-17, alle tre i C-åpen. Det ble endel problemer med tidtakning og resultater under Tyrinatta 2011. Stafettformen er utfordrende så det har blitt besluttet å gjøre endringer til 2012. Dette innebærer bla. Overgang til 3. etapper og endring av løypelengder.

Ringerike 2-dagers ble arrangert 27 og 28 august fra Kilemoen revidert kart fra 2011. Løpsleder var Lars D. Fjeldstad og løypeleggere var Jakob S. Fjeldstad, Øyvind Strande og Morten Dåsnes. Til sammen 776 deltakere fullførte i løpet av de to dagene i tillegg til småtroll. Løpet gikk knirkefritt med gode tilbakemeldinger til både kart, løyper og arrangører.

PWT-cup ble arrangert 28. august innlagt i Ringerike 2-dagers.

Ringeriks-karusellen ble arrangert etter normalt opplegg med i alt 10 løp. Fossekallen arrangerte tre av disse. I alt 739 deltakere

- 25.4 Fossekallen, Hensmoen, normal - 168 deltakere
- 5.5 ROL, Helgelandsmoen, sprint – 93 deltakere
- 11.5 Fossekallen, Grønvoldmoen , normal – 72 deltakere
- 19.5 ROL, Mosmoen/Bergermoen , normal 89 deltakere
- 25.5 ROL, Hovindssætra, normal – 74 deltakere
- 9.6 ROL, Ringkollen, normal, 46 deltakere
- 24.8 Fossekallen, Aklangen, Lang, 46 deltakere
- 1.9 ROL, Oppenåsen Normal, 61 deltakere
- 7.9 ROL, Høneofss Sprint, 53 deltakere
- 15.9 ROL, Ringkollen, normal, fellesstart, 37 deltakere

Klubbmesterskapet ble arrangert på Hallingby torsdag 18 august med 47 deltakere. Løypeleggere og arrangør var Familien Arnevik. Øyvind Strande og Tonje Kvamme Dahl kom først i mål og ble Klubbmestere.

VDG: Det er informert til aktuelle samarbeidspartnere om planlagte o-løp og tur-o-arrangement for 2010. Det har ikke vært spesielle forhold som har vært tatt opp.

Materiell: Det er fornyet en del elektroniske poster, brikke og arrangementsutstyr i løpet av året. Oppdatert oversikt over EKT utstyr, materiell, premier og draktbeholdning vedlegges årsberetningen.

KARTUTVALGET

Kartutvalget har bestått av: Ivar Lindseth (leder), Per Erik Opseth, Helge Revhaug (og Jan Terje Sand – meldte seg ut av ROL våren 2011). Det har vært avholdt to møter i utvalget.

Slutførte kartprosjekter i 2011:

Sundvollen (Nærmiljøkart)

Kartet er slutført, inklusiv siste oppdatering av kartet våren 2011 i f.m utbygging på Sundvollen. Oppdraget er utført av Leif Roger Hultgren.

Oppenåsen – Kilemoen (Ringerike 2 dagers 2011)

Kartet er slutført. Hovedsynfaringen i området ble avsluttet i november 2010, med supplerende synfaringer våren 2011 for å fange opp de siste endringene (hovedsakelig ny hogst).

Oppdraget er utført av Leif Roger Hultgren.

Igangsatte kartprosjekter i 2011:

Nytt hovedkartprosjekt (Ringerike 2 dagers 2013)

Det ble igangsatt arbeid med utredning av området mellom Damtjern og Løvliå. Området ble frigitt av OSI som har eldre kart for området. Det viste seg imidlertid vanskelig å skaffe tilfredstillende terrengdata, og prosjektområdet måtte skrinlegges inntil videre. I stedet ble Eggemoen valgt som hovedkartprosjekt. Kontrakt er inngått med Leif Roger Hultgren, og arbeidet er i gang. Hovedtyngden av synfaringen vil skje i 2012, med slutføring av prosjektet våren 2013.

Oppenåsen – Kilemoen (VM-testløp våren 2012)

Kartet vil bli ajourført mht hogst og andre vesentlige endringer til VM-testløp i 2012 og trykt i målestokk 1:15.000. Synfaring av nye hogstfelt med mer er gjort i høst, men det må også foretas sjekk til våren. Synfaring og digitalisering utføres på dugnad.

Hovsmarka (Tyrinatta 2012)

Resynfaring av Hovsmarka er gjennomført i høst, og digitalisering/reintegning vil skje i løpet av vinteren, alt gjøres på dugnad.

Vik (Nærmiljøkart)

Kartprosjektet er innmeldt som nærmiljøkart, og utgjør det tidligere kartet Viksåsen, samt utvidelse i nord. Synfaring vil skje på dugnad i 2012, med reintegning/digitalisering i 2013.

Nærkart / skolegårdskart

I forbindelse med svar fra skolene på skolekartundersøkelsen, er det igangsatt arbeid med vurdering og prioritering av skolegårdskart / nærkart for skolene i vårt nedslagsfelt. Arbeidet med etablering av de første kartene vil kunne skje i 2012. Målsettingen er at alle skolene i vårt nedslagsfelt skal ha skolegårdskart i målestokk 1:1000 – 1:3000, samt nærområdekart/sprintkart ved ungdomsskolene/videregående skole i målestokk 1:4000 – 1:5000.

Øvrige saker:

Ocad-filer

Kartlegging av lagets O-cad lisenser er gjennomført og oppgradering av standard konstruksjonslisens er bestilt. Alle o-lagets kartfiler er arkivert hos kartutvalget v/Per-Erik Opseth, men vi vurderer å finne en enda tryggere måte å lagre dem på.

Det er et viktig prinsipp at kartutvalget til enhver tid besitter de originale O-cad filene. Ved behov for O-cad filer til trening eller lignende, vil ansvarlig i kartutvalget kunne sende ut filer fra dette arkivet. Dersom noen av O-lagets medlemmer oppdaterer kartfiler, skal oppdatert versjon sendes til ansvarlig i kartutvalget som et supplement til den originale O-cad fila. Tilfeldige oppdateringer i forbindelse med treninger og lignende, skal ikke legges inn i den originale fila.

Felles o-kart database

Det er gjennomført et første møte med Fossekallen IL og Viul OK om felles kartdatabase. Dette er et prosjekt som vi håper kan komme igang i 2012.

Route Gadget

En versjon av programmet for inntegning og publisering av vegvalg på nett ble innkjøpt i 2010 og lagt ut på hjemmesiden. Kartutvalget gjennomførte opplæring i løypetegning og utlegging av løyper høsten 2010. Vi har inntrykk av at en god del av medlemmene benytter Route Gadget til å tegne inn sine veivalg.

Kartarkivet – analoge kart

Kartutvalget har ryddet i det analoge kartarkivet i Schongslunden, samt merket karthyllene med kartnavn. I tillegg er historisk kartarkiv etablert.

TUR-ORIENTERINGSUTVALGET.

- 1) Utvalgets medlemmer: Magne Kvamme, Jan Erik Sire, Knut Sælid, Torunn Økern Jensen og Helen Johannson (leder).
- 2) Møtevirksomhet:
 - Møter avholdt: 9.febr.med Bergljot Bugge Aaserud fra Buskerud o-krets angående økt salg av tur-o-konvolutter.
 - 23.februar deltok Torunn og Helen på stormøte med alle utvalgene i ROL.
 - 23.mars, pakkemøte,
 - 28.sept. høstmøte.Ellers er kontakt via e-post benyttet.
- 3) Benyttede kartområder er: Kartverksskogen, Heggen, Bergerbakken og Kleivstua nord.
- 4) Kartene var med ferdigtrykte poster, bortsett fra Heggen kartet.
- 5) Utsatte poster: Det ble satt ut 80 poster. Samlet poengsum 1000.
 - Postene på Bergerbakken hadde GPS koordinater.
 - Alle kartområdene hadde egen lett tilgjengelig, kort, og tilpasset barneløype.
- 6) Salgsteder: Sandberg sport Jevnaker og Hønefoss, City sport, Intersport, G-sport, Kuben og Stormarkedet, Nordli Kuben, Esso Sundvollen, Comforhotel Ringerike.
 - I tillegg er det solgt konvolutter enkeltvis på
 - ”Finn fram” dagen og på div. O-løp.
 - Vi har henvendt oss til lokale bedrifter som RIK, Ringblad, Tronrud engineering Og NIMI Helgelandsmoen.
 - Det har ikke gitt den uttellingen vi håpet på. Ring blad kjøpte flest med 20 stk.
- 7) Tur-O konvolutter inneholdt 4 kartområder og ”Hvordan verne om dyrelivet” i tillegg til de faste innslagene i folderen.
- 8) Deltagelse:
 - Det er solgt 175 konvolutter.
 - Den uttrukne premievinneren hver måned, er annonsert i Ringblad og tilsendt premie.
- 9) Turoutvalgets leder deltok i samarbeid med Fossekallen på stand på Ringeriksdagen i september. Mange var innom og turo konvolutter ble gitt ut. Vi arrangerte også orienteringskveld for Ringerike Røde kors ungdom i oktober.
- 10) Kontakt med Norges Orienteringsforbund:
 - Det er innsendt registrerings skjema for virksomheten i 2011, samt for planlagt virksomhet i 2012.
 - Det er søkt om økonomisk støtte til opplegget ”månedens post” med tilhørende premiering. ROL er innvilget med 5000 kr, som utbetales ved sesongslutt 2011.

11) Markedsføringstiltak som ble gjennomført er :
Laminerte plakater om TURO
Annonser Ringblad
Salg mot bedrifter
Nye utsalgssteder
ROLs nettside
Troll-posten
Registrert vårt TURO opplegg på ut.no
Stand på Ringeriksdagen.

INFORMASJONSUTVALGET

Det har i løpet av 2011 blitt lagt ut nesten 190 nyheter/notiser på klubbens hjemmeside. I tillegg til web-ansvarlig har det også vært 4-5 stk fra klubben som har bidratt med stoff. I samarbeid med de forskjellige utvalgene er undersidene holdt oppdatert gjennom hele året.

Det har blitt lagt ut link til RouteGadget etter Ringerike 2-dagers i samarbeid med kartutvalget. Man har også forsøkt å legge ut routegadget etter karuselløpene.

ROL har hatt en del arrangement også i 2011. Innbydelser har blitt lagt ut, og resultater har blitt lagt ut på hjemmesiden kort tid etter løpene.

Informasjonsutvalget har også i år gitt ut to nummer av klubbavisa Trollposten. I år er det Trine D. Kihle og Thea H. Kleiven som har overtatt ansvaret for Trollposten. Det ble gitt ut ett nummer på våren, og ett rundt juletider.

I samarbeid med AU er det sendt stoff til Ringerikes Blad fra løp der mange ROL-løpere har deltatt og/eller oppnådd gode plasseringer.

DUGNADSUTVALGET

Årets dugnadsutvalg har bestått av: Hans Engen, Knut Kleiven, Gunnar Syrrist, Ellen Grønlund og Knut Aas

Årets dugnadsaktiviteter har foruten egne o-arrangementer bestått av følgende dugnader:

Grenaderløpet 18. februar

ROL hadde som før ansvar for matstasjonen på Løvliå. Vår bemanning var 10 voksne og 4 ungdommer. Det var minus 14 grader og vind, slik at det ble en tøff dag for både arrangører og de ca 700 deltagerne i Grenaderløpet. Dugnad ansvarlig for Grenaderløpet var Gunnar Syrrist.

Kartdugnad

I april gjennomførte ungdomsgruppa en dugnad med rydding av kart for Statens kartverk.

Rydding av tursti i Hole

Hoveddugnaden utføres av ungdomsgruppa og foreldre – ca 20 personer en mandagskveld i mai. I tillegg har vi noe tilsyn med stien gjennom året. Ansvarlig for koordinering er Kari Strande og Morten Dåsnes.

Skogplanting i juni

Ungdomsgruppa tok på seg oppdrag som skogplantere i juni. Arbeidet ble ledet av Hans Engen.

Ringeriksmaraton 13. august

Ringeriksmaraton arrangeres i fellesskap med Ringerikes Blad, IL Høleværingen, IL Jevn og ROL. ROL har ansvaret for stafetten fra vekslingen på Kirkeskolen, via vekslingen på Søndre Torg til veksling på Tømmervekta på Follum. I år hadde vi også væskepost på Esso på Hvervenkastet. I tillegg har ROL ansvaret for trafikkavviklingen i samarbeid med politi og vegmyndigheter. ROL stilte med 50 funksjonærer. Dugnadsleder i ROL er med i arrangementskomiteen som har avholdt 5 møter i forbindelse med arrangementet. Dugnadsansvarlig for ROL var Knut Aas.

Eggemomila 2. oktober

ROL arrangerte også i år terrengløpet Eggemomila. Et terrengløp/mosjonsløp vi arrangerte for femte gang. Løpet har løyper på 5 km og 10 km, og arrangeres på Eggemoen. Det var 232 løpere som startet i årets løp. 22 ROL medlemmer var funksjonærer. Løpsleder for Eggemomila var Ellen Grønlund.

Pakking av kart for Statens Kartverket i desember

ROL fikk som dugnadsoppdrag å pakke kart for Statens Kartverk i desember. Det ble mobilisert mannskap i alle aldre en lørdag formiddag og to ukedagskvelder. Ca 20 personer møtte hver gang. Økonomisk resultat er ennå ikke kjent, og vil komme på regnskap 2012. Det var Kristian Kihle som organiserte dugnaden.

Ribbemarsjen

Ribbemarsjen blei gjennomført etter tradisjonelt mønster. Godt turvær ga flott deltakelse med ca 425. Knut Kleiven og Hans Engen hadde hovedansvar for ROL.

En stor takk til alle som har stilt opp på årets dugnader.

Representasjon

Kretsleder BuOK, fra 24.11.11	Knut E Helland
Styremedlem BuOK (ansvar Unionsmatch) fra 26.11.09	Trine Opseth
Styremedlem BuOK (leder treningsutvalg) fra 24.11.11	Anne Kristin Kvamme
Medlem Teknisk råd BuOK, fra 24.11.10:	Anders B Brattli
Medlem valgkomite BuOK til 24.11.11:	Lars Berglund

Delegater Kretsing BuOK, 25.11: Kristine Grønlund, Kristian Kihle og Anne Guro Nøkleby
Terminlistemøte BuOK: Kari Strande og Anders B Brattli

Ringerike idrettsråd: Ivar Lindseth
Kontaktperson Hole kommune: Morten Dåsnes

Innsatspokaler

D – 16: Trine Disch Kihle
H – 16: Geir Strande Syrrist
D/H 17-: Helge Revhaug

Klubbmestere 2011

D - 12
H – 12 Oskar Arnevik
D 13-14
H 13-14 Sander Arnevik
D 15-16 Thea Heimstad Kleiven
H 15-16 Geir Strande Syrrist
D 17-20 Tonje Kvamme Dahl
H 17-20 Øyvind Strande
D 21- Anne Kristin Kvamme
H 21- Anders Beyer Brattli
D 40- Line Skjevik Arnevik
H 40- Knut Aas
D 60-
H 60- Helge Revhaug
H 75- Birger Garberg

Resultatoversikt 2011

Veteran World Master

H 45 Knut Helland		23 A-finale langdistanse
D 50 Anne Lise Strande	73 A-finale sprint	74 A-finale langdistanse
H 65 Helge Revhaug	52 A-finale sprint	Disk langdistanse
H 80 Birger Garberg	26 A-finale sprint	Disk langdistanse

NM Langdistanse

D 17-18	29	Tonje Kvamme Dahl
H 17-18	71	Øyvind Strande
H 21	67	Knut E Helland
	68	Jon Arne Skrove
	79	Olav Høgset

NM Mellomdistanse

D 17-18	29	Tonje Kvamme Dahl
	33	Aina Viena
H 17-18	27	Øyvind Strande

NM stafett

H 17-	72	Ringerike o-lag (Lars Inge Arnevik, Øyvind Strande, Anders B Brattli)
D 17-	47	Ringerike o-lag (Tonje Kvamme Dahl, Kristine Grønlund, Aina Viena)
D 17-20	13	Ringerike o-lag I (Tonje Kvamme Dahl, Trine D Kihle, Aina Viena)
	27	Ringerike o-lag II (Thea Heimstad Kleiven, Kristine Grønlund, GinaMarie Brandt Karlsrud)
H 17-20	39	Ringerike o-lag (Øyvind Strande, Geir Strande Syrrist, Guttorm Strande Syrrist)

NM Ultralang

D 17-18	29	Tonje Kvamme Dahl
	34	Aina Viena
H 17-18	59	Øyvind Strande

NM sprint (ingen kvalifisert til finale)

D 17-18		Tonje Kvamme Dahl
		Aina Viena
H 17-18		Øyvind Strande

NM natt

D 17-18	Brutt	Tonje Kvamme Dahl
---------	-------	-------------------

Craft cup / Norges cup plasseringer:

D 17-18	29	Tonje Kvamme Dahl (77 poeng)
	38	Aina Viena (46 poeng)
	47	Kristine Grønlund (18 poeng)
	63	Tine Elisa Kjemperud (2 poeng)
H 17-18	66	Øyvind Strande (30 poeng)

Hovedløp for yngre, langdistanse

D 15	27	Ida Rognved
	35	Ingvild S Fjeldstad
D 16	21	Thea H Kleiven
	35	Trine Disch Kihle
H 15	29	Lars Grønlund
H 16	48	Geir Strande Syrrist

Hovedløp for yngre, sprint

D 14	39	Ingvild S Fjeldstad
	44	Ida Rognved
D 16	40	Thea H Kleiven
	50	Trine Disch Kihle
H 15	9	Lars Grønlund
H 16	51	Geir Strande Syrrist

Veteranmesterskapet, sprint, plasseringer blant de 10 beste

D 55-	6	Live Ytrehus
H 60-	6	Torbjørn Nørbech
H 65-	1	Helge Revhaug
H80	3	Birger Garberg

Veteranmesterskapet, langdistanse, plasseringer blant de 10 beste

H 60-	6	Torbjørn Nørbech
H 65-	4	Helge Revhaug
H 80-	5	Birger Garberg

Veteranmesterskapet, mellomdistanse, plasseringer blant de 10 beste

D 55-	8	Live Ytrehus
H 60-	5	Torbjørn Nørbech
H 80-	3	Birger Garberg

KM mellomdistanse,

H 17- 1 Lars Inge Arnevik

KM langdistanse, plasseringer blant de 3 beste

H 21 1 Lars Inge Arnevik
 H 17-18 1 Øyvind Strande
 H 15-16 3 Lars Grønlund
 H 50 3 Morten Dåsnes
 H 65 1 Helge Revhaug
 H 80 1 Birger Garberg
 D 17-18 3 Aina Viena
 D 15-16 2 Ida Rognved
 D 40 1 Anne Guro Nøkleby
 D 50 3 Ragnhild Elsrud Hutgreen

KM stafett, plasseringer blant d 3 beste

H 135 3 ROL (Juha Viena, Per Gunnar Dahl, Knut Aas)
 D 135 1 ROL (Torunn Økern Jensen, Ragnhild Hultgreen, Sissel Skovly)
 H 180 1 ROL (Morten Dåsnes, Helge Revhaug, Torbjørn Nørbech)
 H 13-16 1 ROL (Lars Grønlund, Anders Løset, Geir Strande Syrrist)
 D 13-16 3 ROL (Trine Disch Kihle, Ingvild S Fjeldstad, Thea Heimstad Kleiven)

KM Natt, plasseringer blant de 3 beste

H 60- 1 Helge Revhaug
 2 Torbjørn Nørbech

KM Ultralang

H 17- 1 Lars Inge Arnevik

Myntcupen sammenlagt,

D 15-16 5 Trine Disch Kihle
 9 Ingvild Skovly Fjeldstad
 10 Thea Heimstad Kleiven
 11 Ida Rognved
 H 13-14 5 Sander Arnevik
 15 Anders Løset
 H 15-16 2 Lars Grønlund
 4 Geir Strande Syrrist

Draktbeholdning per 23.12.11

Antall på lager	130	140	150	XXS	XS	S	M	L	XL	XXL	40-45
Overtrekk jakke	2	2	1	0	4	5	4	5	3	3	
Overtrekk buske	2	2	3	0	4	4	4	3	2	3	
Løpstrøye	2	1	2	0	5	5	3	0	3	2	
Løpsbukse	2	1	1	1	3	4	3	1	6	2	
O-strømper											1
Luer						10		7			

Oversikt over materiell pr. 06.12.10

Høytaleranlegg,	Skjæremaskin
3 små postskjermer	Plastsveisemaskin
5 drikkecontainere/termo	6 vannkanner
37 refleksstaver	79 postskjermer, store
Startnummer (doble 101-600)	2 store plastdunker
4 plastbord	Verktøykasse
4 presenninger	25 tommelkompass
3 dorullholdere (1 ødelagt)	4 sneller skjøtledning
Gjerdestolper: 46 tynne+38 kraftige	Plastlommer kart (A4:200, A3:1000)
Plastgjerde (under tribune)	Førstehjelpsclin
Nikon kompaktkamera	4 klubbteit (trenger nye poser)
1 vannkoker	1 lite teit
1 tunneltelt 4 seksjoner	1 partytelt (selvuttrekkbart)
2 termokanner	1 arr.teit ”autograf”
4 Ski-o-stativ (2 litt ødelagt)	1 kasse med malte treskilt
1 pose refleksvester (18 stk)	1 partytelt 6x3 m
1 eske T-skjorter barn 2 – 10 år	3 O-spill
Div premier, Eggemomila, Gildesprint	Div. utstyr til ribbemarsjen
32 stifteklemmer	14 plastkurver (kart på start)
1 ekse plastkrus	8 plankekompass
div. biter plastfolie	8 bunter à 25 m skjøtledning
Høvik arkivskap og reoler	div skilt og veivisere
12 ulltepper	7 ruller dopapir
Resultattavler, målstenger, 2 netting drikkebord m.m under tribune	1 bære
6 plastbøtter	5 plastdoer (under tribune)
2 øser	1 tørkeruller
9 mugger	7 bokser Maxim
div. opprulla merkebånd	1 bærepose Ringerikes blad merkebånd
2 ruller grønn papirduk	
en sekk svamper	
40 EKT poster + 7 startposter	
post nr; 59,60, 67,69,69, 111,113,114,117,118,119, 122,124,127,	
130,132,134,135,136,137,138,139,140,141,142,144,145,147,148,	
153,154,155,156,157,158,242,243, 245,247,247,248	
2 MTR 3, 1 MTR 2, 1 RTR 2, HP svart hvit printer og løperbrikker hos EKT ansvarlig.	
1 MTR 3 + treningsbrikker hos ungdomstrener	

Kartbeholdning ROL				pr.30.11.11
	Sist utgitt	Målestokk	Areal	Antall igjen:
Konkurranskart				
Oppenåsen-Kilemoen	2011	1:10000	16 km ²	3800
Sundvollen	2011	1:10000	2,8 km ²	800
Ringkollen	2009	1:10000	8,0 km ²	3000
Helgelandsmoen	2008	1:10000	5,0 km ²	1000
Bergermoen	2007	1:10000	6,5 km ²	1100
Bergermoen	2006	1:15000	6,5 km ²	800
Bergermoen	2006	1:10000	6,5 km ²	825
Moesmoen	2006	1:10000	5 km ²	180
Schjongstangen	2006	1:5000	3 km ²	850
Kleivstua	2005	1:10000	16 km ²	500
Bergerbakken	2003	1:10000	10 km ²	700
Glisætra	2002	1:10000	13 km ²	7
Glisætra	2002	1:15000	13 km ²	1400
Hovinsætra	2002	1:10000	?	150
Hønefossen (sentrum)	2002	1:5000	4 km ²	850
Helgelandsmoen Nord - Lamoen	2000	1:10000	3 km ²	1000
Helgelandsmoen Sør	2000	1:10000	3 km ²	600
-				
Treningskart				
Moesmoen	2003	1:10000	5 km ²	700
Helgelandsmoen	2000	1:10000	5 km ²	28
Bergerbakken	1999	1:10000	10 km ²	1250
Skjerpåsen	1999	1:10000	7 km ²	70
Aurenhaugen	1998	1:10000	2 km ²	63
Vågårdsåsen	1998	1:15000	20 km ²	1400
Åbortjern	1996	1:10000	7,5 km ²	20
Kvitmyråsen	1996	1:15000	12 km ²	130
Sokna, nord	1994	1:10000	5 km ²	120
Ringkollen (vinterutgave)	1994	1:15000	18 km ²	250
Semmentjern	1984	1:15000		500
Gulsplassætra - Semmentjern	1984	1:15000		300
Skole- og instruksjonskart				
Kart	Sist utgitt	Målestokk	Areal	
Gjesvalåsen	2001	1:7500		1220
Viksåsen	2001	1:7500		400
Veienmarka	2001	1:7500	2 km ²	2000
Heggen	1998	1:10000		1050
Burudåsen	1985	1:10000		80
Hole ungdomsskole	1985	1:5000		10