



Ringerike o-lag

www.ringerike-o-lag.no

ÅRSPLAN 2012

HOVEDARBEIDSOPPGAVER FOR STYRET og ARBEIDSUTVALGET 2012

ROL tar sikte på å videreføre solid arbeid på alle aktuelle områder i 2012 gjennom arbeid i de faste utvalgene. Det gjelder bl.a. rekruttering, trening, løpsdeltakelse, kartarbeid, arrangement, tur-orientering, informasjon og dugnader og annet innteksbringende arbeid. For detaljer vises det til planer for hvert av utvalgene. Styrets hovedoppgave er å koordinere arbeidet og støtte opp der det trengs.

Styret vil ha særlig fokus på følgende fem oppgaver i 2012:

- Oppfølging av rekrutterings- og treningsarbeidet med de tre hovedgruppene rekrutter, ungdom og juniorer.
- Videreføre offensivt kartarbeid som grunnlag for stor o-aktivitet for alle
- Styrke oppslutningen om tur-orientering
- Øke antall medlemmer
- Markere ROLs 40 års jubileum gjennom VM-uttaksløpet 31. mai og med årsfest

Arbeidsutvalget

AU har et særlig ansvar for økonomi-oppfølging, for kontakt med o-kretsen og kommunene, for å avgi høringsuttalelser i saker som vedrører o-idretten og våre kartområder, for medlemsregister og for aktuell rapportering. AU har et ansvar for å koordinere aktivitet mellom utvalgene, eksempelvis arbeidet med skolekart og nærkart der både kartutvalget og rekrutt- og treningsutvalget er involvert.

AU vil:

- arrangere oppstartsmøte for alle tillitsvalgte etter årsmøtet
- ha særlig fokus på økonomistyring og arbeid for økte inntekter i samsvar med aktivitetsøkning
- følge opp klubbens sponsoravtaler, bl.a. med ansvar for o-opplegg
- samarbeide med informasjonsutvalget om dekking av o-idretten i Ringerikes Blad
- sammen med dugnadsutvalget bidra til utvikling og god organisering av de arrangementene som er våre dugnader

REKRUTT- og TRENINGSUTVALGET

Mål

- Etablere rekruttgruppe (-13 år), ungdomsgruppe (13-16 år) og juniorgruppe (17 – år) som har hver sin hovedansvarlige leder/trener.
- I alle grupper skal alle være velkommen uavhengig av ferdigheter og ambisjoner.
- Ungdom og juniorer som ønsker det, skal få opplegg og veiledning for å nå sine mål.
- En hovedtrening i uka for hele klubben med i snitt minst 30 deltakere, og av disse ca 10 rekrutter
- Minst 10 deltagere på O-troll-leir
- Arrangere skolesprint ved minst 5 skoler
- Få minst 5 nye rekrutter med på o-løp
- Minst 7 løpere på o-landsleiren
- Gjøre løperne trygge på gjennomføring av Hovedløp og Tio-mila
- Bevisstgjøre juniorene ansvar for egen trening.
- Opprettholde antall løpere i juniorgruppa (utenom flytting), og med minst 12 juniorløpere som deltar på løp på kretsnivå, og 8 i Norges-cup
- Stille minst 3 lag i junior-NM stafett
- 1 premieplass i junior-NM stafett og 2 i junior individuelt langdistanse
- Øke løpsdeltakelsen til minst 1.750 starter
- Delta med 1 herre-, 2 dame- og minst 2 ungdomslag i Tio-mila
- Ha minst 50 deltakere på klubbmesterskap og KM langdistanse

Aktiviteter

- Vintertrening for hele klubben hver mandag fra Ullerål med differensiert opplegg for gruppene
- Sommertrening for hele klubben, men med differensierte opplegg for gruppene
- Minst en sosial aktivitet i måneden for rekruttgruppa
- Fortsette å arrangere skolesprint på Vang, Ullerål og Helgerud
- Arrangere Finnfram-dagen sammen med Ringblad
- Arrangere minst ett nybegynnerkurs
- Spesialtrening/samling i forkant av hovedløp/o-landsleir for ungdomsgruppa
- Utarbeide treningsprogram og gi veiledning til ungdom og juniorer som ønsker det
- Ytterligere treningsdager med bl.a. intervall, langturer og o-teknisk trening for junior- og dels ungdomsgruppa, der klubbens voksne løpere også er velkomne
- Arrangere treningsleir i Tyrkia i vinterferien for D/H 16-
- Utvalget vil starte opp arbeidet med å få utarbeide flere skolegårdskart/skolekart i samarbeid med kartutvalget.
- Løpende arbeid med hjelp til påmelding, uttak av lag til stafetter og statistikkføring vil bli fulgt opp

UNGDOMSUTVALGET

De to valgte representantene vil ha plass i rekrutt- og treningsutvalget og styret, og ha som oppgave å tale ungdommenes sak. Det legges opp til klubbkvelder der ungdommene kan drøfte opplegg og prioriteringer. Ungdomsutvalget planlegger å gjennomføre sommertrening i juli i 2011. Ungdomsturen vil bli erstattet med Tyrkiatur i vinterferien 2012.

Utvalget satser på å gjennomføre en ungdomstur.

ARRANGEMENTSUTVALGET

Arrangement 2012:

Tyrinatta 17 april arrangeres fra Hov ungdomskole. Kart over Hovsmarka revideres. Ny vri på stafetten for å imøtekomme kritikk og forslag til forbedringer fra 2011. Det vil bli bare 3 etapper men fortsatt samlet start på første og andre etappe. Dette håper vi vil kunne gi flere startende lag og en mer kompakt stafett hvor deltagere kan reise hjem tidligere. Løpsleder er Kristian Kihle. Løypelegger: Lars Inge Arnevik.

VM-testløp 2012 skal arrangeres på Oppenåsen-Kilemoen. Langdistanse for H/D 21. Dette er et løp som kommer til å ha et høyt nivå både på arrangement, løyper og ikke minst deltagelse. Løpsleder: Morten Dåsnes. Løypelegger: Olav Høgset. Klubbkontrollør: Lars Inge Arnevik. Ringerikskarusellen kommer til å bli arrangert i forbindelse med testløpet.

Ringeriksløpet arrangeres 9. juni på Oppenåsen. Jonsokløpet går 10. juni, men i år tar Fossekallen dette løpet selv. Løpsleder er Knut Helland. Løypelegger: Trine Kihle. Det vil bli lagt opp til at klubbens juniorer vil bidra sterkt til å ta viktige funksjoner under dette løpet.

Ringeriks-karusellen 2012 videreføres med 10 løp. Fossekallen vil arrangere tre av disse.

9/4 Fossekallen, normal

26/4 ROL, sprint

1/5 Fossekallen, normal

10/5 ROL, normal

24/5 ROL, normal,

31/5 ROL, normal, VM-uttak

23/8 ROL, normal

30/8 Fossekallen, Lang

6/9 ROL, Sprint

13/9 ROL, normal, fellesstart

Klubbmesterskapet arrangeres i august.

VDG: Det vil bli informert til aktuelle samarbeidspartnere om planlagte o-løp og tur-o-arrangement for 2012, Det vil også bli informert om revidert langtidsplan og kartplan.

Bruk av våre kart og terreng til andre aktiviteter bør vi også få oversikt over og vurdere informasjon om.

Materiell: Det vil bli holdt oversikt over materiell og utstyr, draktbeholdning og kartbeholdning som er i klubbens eie. Det vil bli foretatt nødvendig supplering, fornying og investering i tråd med budsjettammer.

EKT: Det vil bli sett på alternative systemer til dagens EKT system brukt til tidtakning. Dette for å se om det kan bli lettere å håndtere og mer fleksibelt. Det vil også bli vurdert om resultater med strekktider fra Ringerikskarussellen er noe som bør innføres og om det kan gjøres uten å at arrangementet blir unødvendig komplisert og mer resurskrevende enn det er i dag.

KARTUTVALGET

Kartprosjekter

Nytt hovedkartprosjekt - Eggemoen

Kontrakt er inngått med Leif Roger Hultgren, og arbeidet er i gang i høst. Hovedtyngden av synfaringen vil skje i 2012, med slutføring av prosjektet våren 2013.

Oppenåsen / Kihlemoen

Resynfaring av nye hogstfelt er foretatt i høst og må sjekkes våren 2012.

Reintegning/digitalisering gjennomføres på dugnad. Kartet trykkes i 1:15.000 slik at det er klart til bruk VM testløp 31. mai 2012.

Hovsmarka

Resynfaring av Hovsmarka er gjennomført i høst, og reintegning/digitalisering vil skje i løpet av vinteren, alt gjort/gjøres på dugnad. Deler av det tidligere kartet er tatt ut – uegnet.

Vik

Utgjør det tidligere kartet Viksåsen, samt utvidelse i nord. Synfaring vil skje på dugnad i 2012, med reintegning / slutføring i 2013.

Damtjern – Løvli

Fortsette dialogen med aktuelle parter for potensielt samarbeidsprosjekt om laserscanning for framtidig hovedkartprosjekt.

Nærkart / skolegårdskart

I forbindelse med svar fra skolene på skolekartundersøkelsen, er det igangsatt arbeid med vurdering og prioritering av skolegårdskart / nærkart for skolene i vårt nedslagsfelt. Arbeidet med etablering av de første kartene vil skje i 2012. Målsettingen er at alle skolene i vårt nedslagsfelt skal ha skolegårdskart i målestokk 1:1000 – 1:3000, samt nærområdekart/sprintkart ved ungdomsskolene/videregående skole i målestokk 1:4000 – 1:5000.

Andre prosjekter:

Opplæring

Vi skal stimulere og undervise interesserte ungdommer til synfaring / reintegning av vanlige o-kart og skolegårdskart.

Videreutvikling av Route Gadget

Kartutvalget vil undersøke muligheten for å benytte Route Gadget ut over det vi gjør i dag.

Felles o-kart database

Jobbe videre overfor Viul OK og IL Fossekallen for å etablere felles kartbase.

Ocad-filer

Jobbe videre med å finne sikrere lagringsplass for originale kartdatafiler.

TUR-ORIENTERINGSUTVALGET

Tur-o vil opprettholde opplegget som tidligere men satse videre på salg mot bedrifter.

Følgende kartområder vil bli benyttet;

Helgelandsmoen

Hallingby

Oppenåsen

Kihlemoen

DUGNADSUTVALGET

ROL vil også for 2012 satse på de samme dugnader som tidligere år. Så langt det er mulig, vil det bli tatt hensyn til å fordele belastningen på flest mulig klubbmedlemmer og sørge for at nøkkelpersoner i klubben blir skjermet. Erfaringen fra de senere år viser at særlig Ringeriksmaraton krever stor mobilisering fra alle medlemmene.

Oppsettet for de planlagte dugnadene skal inn i www.ringerike-o-lag.no

Grenaderløpet:

Februar. ROL har ansvaret for matstasjonen på Løvliå.

Tursti i Hole:

Jobben med rydding av turstien i Hole har vi hatt i flere år. Ungdomsgruppa står for hoveddugnaden en treningskveld. Kari Strande og Morten Dåsnes har hovedansvaret for gjennomføringen.

Ringeriksmaraton:

ROL er medarrangør og deltar med 2 representanter på hovedkomiteens møter gjennom året. Denne dugnaden krever mange funksjonærer i klubben.

Det er tatt opp spørsmål om endring av eierstrukturen til Ringeriksmaraton der Ringerikes Blad foreslår en omorganisering slik at de blir eiere av arrangementet.

Eggemomila:

ROL tok over arrangementet 2007 og har etablert gode rutiner for dette som et trivelig mosjonsløp.

Ribbemarsjen:

2. juledag. Gjennomføres i samarbeid med Ringerikes Blad.

Det kan bli aktuelt med enkelte andre dugnader som dukker opp i tillegg – særlig for å finansiere ekstra tiltak for barn og ungdom.

INFORMASJONSUTVALGET

- Teknisk og innholdsmessig vedlikehold av klubbens nettside.
- Utlegging av minst 180 notiser, nyheter og reportasjer på klubbens nettside.
- Bistå utvalgene med å få ut informasjon på klubbens nettside.
- Sørge for at sidene på klubbens nettside til enhver tid er oppdatert.
- Utgi to nummer av Trollposten, sommer og jul.
- Sammen med AU bidra til at ROLs aktivitet dekkes av Ringerikes Blad