

Idrettsskader: teipeteknikker

7. februar 2012



Har du behov for å lære hvordan du teiper en idrettsskade riktig?

Buskerud idrettskrets og Hønefoss Sportsklubb vil i samarbeid med Drammen Sportsklinikk arrangere dette kurset som er modul 3 av 3 moduler om idrettsskader. Det vil bli en gjennomgang av teipe-teknikker som deltakerne kan prøve i praksis: ankel, kne, ligamentskader, rygg og skulder.

Målgruppe:

Trenere, aktive utøvere i alle idretter og andre interesserte.

Kurslærer:

Christian Gil Hedman jobber til daglig som fysioterapeut og osteopat ved Drammen Sportsklinikk. Han er i tillegg involvert i Drammen Håndballklubb og Mjøndalen Fotball.



Tid:

tirsdag 7. februar kl. 18.00-19.30

Sted:

Hønefoss Sportsklubbs klubbhus,
Tolpinrud, Hønefoss

Påmelding:

[Klikk her](#)

Spørsmål til:

Hanne-Kristin.Kvarme@nif.idrett.no

tlf.: 97735618 / 32016100

Påmeldingsfrist:

søndag 5. februar 2012

Pris:

Kr. 250,- (faktura blir sendt ut i etterkant)

Hjemmeside:

www.idrett.no/buskerud