

NORDJYSK 2-DAGERS

9. – 11. mars 2012



Ringerike O-lag reiser som vanlig til Nordjysk 2-dagers for å markere starten på årets o-sesong.

REISE:

Avreise:

Fredag 9. mars ca kl 0500 - fra Larvik kl 0800 med Superspeed Larvik – Hirtshals

Hjemreise:

Søndag 11. mars kl 1730 fra Hirtshals (Larvik kl 21.15)

OVERNATTING:

I leiligheter på Fyrklit feriesenter

http://www.colorline.no/reisemal/danmark/feriesenter/danland_feriecenter_fyrklit

Deltakere vil bli fordelt i 6- og 4-mannsleiligheter.

INNBYDELSE:

Link til innbydelse: <http://www.nordjysk2dages.dk/>

LØPSINFORMASJON:

- **Fredag 9. mars** – trening i ” Ålbæk Klitplantage”
- **Lørdag 10. mars** i Tolne Skov – ”vekslende tætheder og beplantninger og flere åbne lyng - og græsområder. Området er kuperet.”
- **Søndag 11. mars** i Tversted Klitplantage – ” med klitområde mod nord samt plantage mod syd, som hovedsagelig består af nåleskov gennemgående med god gennemløbelighed. Der er enkelte områder med svær gennemløbelighed. Den centrale del af plantagen er præget af indlandsklitter med mange kurvedetaljer.”

PRIS:

- kr 560,- for voksen
- kr 430,- for barn/ungdom
- I tillegg betales kr 200,- i bensinpenger til sjåfør pr person.

Prisen inkluderer; båtreise og overnatting.

PÅMELDING:

Påmelding til turen innen **8. februar 2012** til Ellen, på telefon: 957 33 866, eller på e-post: ellgro@online.no eller Kristine på tlf: 473 00 694 eller mail krigro2@gmail.com Meld ifra om du disponerer bil eller ikke.

For klasseinndeling på løp, se vedlagte invitasjon fra Nord Jysk 2- dagers. Vi melder på felles for hele klubben, si også ifra om hvilken klasse du skal løpe i.